

広 報



ITO City Public Relations

2018
平成30年

10

No.1078



特集

未来ビジョン会議

～18人の未来視たちからの提言～

図書館・文化ホール
建設について考える



伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!





山邊 知香
伊東市役所

2年目



吉池 悦子
ぶらんぼ女子会

2年目



稲葉 有加
伊東市PTA連絡協議会家庭教育委員会

1年目

未 来ビジョン会議とは、若い世代による新たな視点からの意見やアイデアなどを市の政策の形成や推進に反映させることを目的とした会議です。産業・文化・体育などの様々な団体の青年部の代表や若手の移住者・子育て世代の女性などの皆さんが参加しています。小野市長の公約の一つとしてスタートし、昨年度は全11回の会議を開催しました。

会 議は、主にグループワークで行っています。メンバーの皆さんが3グループに分かれて、テーマに沿った政策を立案するというものです。昨年度の主なテーマは、**子育てしやすいまちづくりと地域ブランド、伊東ブランド**



江面 裕加里
NPO法人いとう子育てネットワーク・ゆう

2年目

会議

たちからの提言～

29年度提案
子育て

子育て支援ポータルサイト
立ち上げ!

子育てについて、欲しい情報が欲しい時に得られない。子育て支援ポータルサイトを立ち上げ、子育て情報を手軽に得られるようにしてはどうか。

実現!



大吉 日月
地域おこし協力隊員

2年目

29年度提案
子育て

女性をターゲットにした
総合専門学校設立!

大学進学・就職のため、市内の若年層人口が減少し、出生率の低下に繋がっている。専門学校を設立し、若年層人口の減少を防ぐとともに卒業後の市内企業への就職を支援し、定住を図れば、出生率の増加も期待できるのではないか。



29年度提案
子育て

子育て支援・教育施策の
プロモーション強化大作戦!

子育て支援や教育施策に関するパンフレット・ガイドブック・チラシが多数あり、不便を感じる。情報が集約されたガイドブックを作成・配布してはどうか。

実現!



小川 健一郎
伊東市バレーボール協会一般部

2年目



後藤 いづみ
伊東市少年少女合唱団

2年目



上林 友樹
伊東市サッカー協会

1年目



川井 誠
伊東湯のまちバル実行委員会

2年目



増田 遥
伊東市役所

2年目



三好 研吾
いとう漁協伊東地区青壮年部

2年目



三好 亮貴
伊東市役所

2年目



前田 大地
伊東市消防団

1年目

今年度は、メンバーの入れ替えを行い、このペー
ジで紹介している18人で会議
に取り組むとともに、市長と
直接意見交換を行っています。
これまでに、4回の会議を開
催し、**図書館・文化ホール建
設に向けた整備の方向性につ
いて**をテーマ
としてグルー
プワークを行
い、市長に向
けて提案を行
いました。



未来ビジョン会議会議録

の展開で、昨年度メンバーの
皆さんからは下記のような提
案がありました。この中から、
すでに市の政策として実現し
たものもあります。その他の
提案についても、実現に向け
て検討中です。



田中 克幸
静岡県立伊東商業高等学校

1年目

29年度提案
ブランド

**ぬくもーるを活用した
伊東ブランドのブラッシュアップ!**

伊東ブランド「いとうのいいもの」について、アンテナショップぬくもーるのインスタ化(レストランの経営)、伊東レシビグランプリ、伊東ブランドの公募などにより、購入促進・知名度アップを図り、商店街の活性化に繋げていくべし。



特集

未来ビジ

~18人の未来視



杉山 健次
伊東市役所

1年目

29年度提案
ブランド

伊東の“はんば”!

はば海苔のことを伊豆では「はんば」と呼ぶ。この独特の名称を生かして、新たなブランドとして展開してはどうか。「はんば」はまだ知名度が低く、ブランドとして確立しやすい。



29年度提案
ブランド

伊東温泉運動公園化計画!

商品などの物質的なブランド化よりも、伊東ならではの「自然環境」と「温泉」を軸にしてはどうか。「伊東=スポーツツーリズム」というイメージを定着させ、体を動かした後は温泉で癒してもらう。団体客の増加や新たな観光客の掘り起こしが見込める。



杉本 憲也
あいら伊豆農業協同組合

1年目



杉村 大樹
一般社団法人伊東青年会議所

1年目



齋藤 誠治
伊東商工会議所青年部「気鋭の会」

1年目



新しい図書館・文化ホール建設について考える

現在の図書館&生涯学習センター中央会館



現在の生涯学習センターひぐらし会館



現在の観光会館



施設名称	図書館	生涯学習センター中央会館	生涯学習センターひぐらし会館	観光会館
所在地	音無町	同左	桜木町	和田
敷地面積	2,123㎡	同左	463㎡	3,812㎡
延床面積	954㎡	1,520㎡	1,788㎡	4,568㎡
駐車場	約20台 (仮設約60台)	同左	22台 (仮設約60台)	30台
供用年	昭和55年	同左	平成6年	昭和41年
施設	本館 開架書庫 閲覧コーナー 閉架書庫	展示室・スペース 会議室・研修室 和室 トレーニング室 ほか	小ホール (204人) 楽屋 会議室・研修室 トレーニング室 ほか	大ホール (1,007人) 楽屋 展示室・スペース 会議室・研修室

今 年度の未来ビジョン会議の最初のテーマは、建替や大規模修繕などの対応が急務となっている図書館・文化ホールについてです。

現 在、図書館は供用が開始されてから38年、観光会館は50年以上が経過し、施設の老朽化が著しく進み、耐震性にも問題を抱えています。また、人口減少や少子高齢化による公共施設の利用の変化への対応、税収の減少と社会保障費や公共施設の維持管理費の財政負担の増加といった課題に対し、計画的・効率的に公共施設の維持管理を行い、施設の長寿命化や統合を進めることにより将来の負担の軽減を図らなければなりません。

こ のような現状や市民の皆さんの声を受け、市では、関係各課の担当職員で構成したワーキンググループを設置し、図書館・文化ホールの建設に向けて検討を進めてきました。まず、建設候補地について検討を行い、30年3月時点で、5か所を候補地としました。これをたたき台に、未来ビジョン会議のメンバーが意見・提案を行いました。

市のワーキンググループが建設候補地として提案した場所は5か所ありましたが、その中の「市民グラウンド」は、昨年度のタウンミーティングにおける市民の皆さんの意見を踏まえ、人工芝生化するなど再整備を行う計画があるため、候補地から外すことになりました。これにより、未来ビジョン会議のメンバーが建設候補地のたたき台としたのは4か所となります。その場所や概要、建設した場合のメリット・デメリットなどは下表の通りです。

建設地については、この4か所に絞られたというわけではありません。今後、他の場所も候補地になるかもしれないし、図書館と文化ホールを併設するか、別々の場所に建設するかについても検討段階です。

このことを踏まえ、未来ビジョン会議のメンバーにも自由な発想で、意見・提案を挙げてもらいました。メンバーはA・B・Cの3班に分かれ、グループワークを行い、最終的に市長をはじめとした市の幹部職員に対してプレゼンテーションを行いました。

建設候補地	伊東駅前	マンダリンホテル跡地	アピタ交差点南側	伊豆高原駅周辺
面積	5,964㎡	3,874㎡	15,546㎡	17,987㎡
位置	・湯川地区 ・伊東駅に隣接	・岡地区 ・南伊東駅から約1km	・玖須美地区 ・川奈駅から約2km	・八幡野地区 ・伊豆高原駅に隣接
敷地状況	・伊東駅周辺 ・駅前広場、道路を一体的に再開発して敷地を確保	・生涯学習センター中央会館、図書館などの市仮設駐車場	・アピタ交差点南側の市有地の山林で大規模造成が必要	・伊豆高原駅周辺 ・民有地の山林などを買収して敷地を確保
災害発生危険区域	・津波浸水想定地域 ・土砂災害警戒区域 ・噴火の発生及び影響の範囲	・津波浸水想定地域 ・洪水浸水想定地域 ・噴火の影響の範囲	・噴火の影響の範囲	—
利便性	◎伊東駅に隣接し、市民・観光客などの利用が容易 ×車の渋滞が生じる	◎市街地にある ×最寄駅から離れている	◎市域の中心にある ×最寄駅から離れている ×車の渋滞が生じる	◎伊豆高原駅に隣接し、観光客などの利用が容易 ×市域の中心から離れている
防災性	◎津波避難施設が確保できる ◎鉄道運転見合わせ時の一時避難施設になる ×複数の災害発生危険区域にある	◎津波避難施設が確保できる ×複数の災害発生危険区域にある	◎避難スペースなどが確保できる ×噴火の影響の範囲にある	◎避難スペースなどが確保できる ◎災害発生危険区域にない ◎鉄道運転見合わせ時の一時避難施設になる
機能性	◎市民・観光客などのテナントやイベント利用の期待が最も大きい ×平面駐車場が不足する	◎平面駐車場(50~100台程度)が確保できる ×文化ホールの整備が不可能である	◎広い平面駐車場(200台程度)が確保できる ×近隣の施設と機能が競合することから、交流・にぎわい施設のあり方の検討が必要である	◎広い平面駐車場(200台程度)が確保できる ◎多目的広場の整備が可能で、多様なイベントや活動ができる施設となる ×近隣の施設と機能が競合することから、交流・にぎわい施設のあり方の検討が必要である
発展性	◎伊東市の顔にふさわしい、中心市街地の再整備の核施設として期待できる ◎健康保養都市の街なか観光を活性化させる施設として期待できる	◎地域の教育活動、生涯学習活動に関する施設が充実する ×観光客などの利用がにくい	◎地域の文化活動、教育活動、生涯学習活動に関する施設が充実する ×小中学校が近隣にある住宅地で、生活環境への影響が懸念される	◎地域の文化活動、教育活動、生涯学習活動に関する施設が充実する ◎周辺に美術館・博物館もあり文化地域として発展する可能性がある
経済性	◎一部市有地 ×再開発により敷地(市有地・民有地)と道路など公共施設を整備する必要がある ×立体駐車場などを整備する必要がある	◎市有地 ◎造成などの整備がほとんど不要である ×別途、文化ホールを整備する必要がある	◎市有地 ×大規模造成など敷地整備が必要である ×周辺道路を整備する必要がある	×造成など敷地整備が必要である ×用地買収が必要である



Group

member

稲葉 有加
江面 裕加里
杉山 健次
前田 大地
増田 遥
三好 研吾



伊豆半島各地から人が集える場所を!

複合?
or
単体?

大型複合施設

候補地
(案)

アピタ交差点南側

A グループの提案のコンセプトは、「伊豆半島全体の利用者に向けた大型複合施設」です。このコンセプトに適した建設候補地として、市域の中心にあり、北部からも南部からも利用者が集える「アピタ交差点南側」が提案されました。

こ の場所は、大規模な造成が必要になりますが、市有地であり、土地の取得費用が掛からないことが大きなメリットです。課題となるのは、交通渋滞の発生です。対策として、駐車場への出入口を複数箇所作り、車を分散させることが考えられます。また、最寄駅となる川奈駅や市街地から離れた場所にあるため、シャトルバスなどを整備する必要もありそうです。

施 設の設備については、文化ホールに可動式の座席の採用、音響設備の充実のほか、生涯学習施設に屋内運動場、温水プールの設置が提案されました。また、図書館については、観光客がインターネットで予約した本を宿泊先のホテルや旅館などで貸出し・返却ができるようなサービスの提供が挙げられました。



文化ホール

- 可動式の座席の採用による汎用性の高い施設
- 音響設備の充実

生涯学習施設

- 大きな公園、子どもが遊べる場所
- ジムや軽い運動ができる施設
- 温水プール

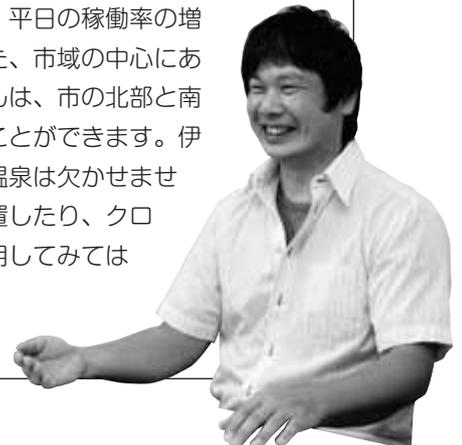


図書館

- 足湯の設置
- 広い学習スペース
- 市内の飲食店の出店
- 伊豆高原名産の木・クロモジを生かす

文化ホールには、可動式の座席を!

私 たちAグループの提案の一番の売りは、文化ホールに採用したい可動式の座席です。小さいホールと大きくて平らなコンベンションホールとを使い分けることができ、稼働率を上げていく構想です。座席を出したときは、映画やコンサート、学会の発表などの大きなイベント、座席を片付けたときは、屋内スポーツなどの用途で使用できます。これにより、企業や団体の利用率の増加、平日の稼働率の増加が期待されます。また、市域の中心にあるので、利用者の皆さんは、市の北部と南部に分散して宿泊することができます。伊東らしさを出すために温泉は欠かせません。図書館に足湯を設置したり、クロモジをアロマとして活用してみはいかがでしょうか。

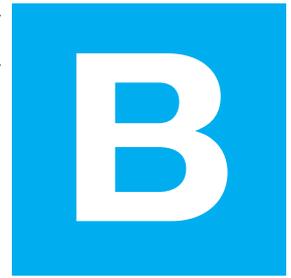




Group

member

川井 誠
 上林 友樹
 後藤 いづみ
 杉本 憲也
 田中 克幸
 山邊 知香



〇〇初! 未来ビジョン施設

複合?
or
単体?

単体施設

候補地
(案)

文化ホール：伊東駅北側
 図書館：マンダリンホテル跡地

B グループが提案したのには、「〇〇初! 未来ビジョン施設」です。〇〇の中には、「伊豆」や「静岡」若しくは「全国」などが入ります。新しい図書館・文化ホールを建設するに当たり、市民の文化の発展だけではなく、市内経済の活性化や市民の健康増進まで考えた「伊東市民の豊かな暮らしの実現」を目標としています。

文 文化ホールの建設候補地は、市外からの利用者を見込み、交通アクセスを重視した「伊東駅北側」が提案されました。伊東駅周辺のホテルや旅館への宿泊を促し、市内経済の活性化を図る狙いですが、日帰客が多くなってしまう場合は効果が薄れてしまいます。文化ホールで催されるイベントと市内のホテルや旅館への宿泊をセットにしたプランの提供などの工夫が必要となります。また、伊東駅北側は大型車両が乗り入れできないことも課題となります。

図 図書館は、市民の皆さんの利用を見込んで、健康福祉センターと相互利用できる「マンダリンホテル跡地」が提案されました。

市内経済の活性化&市民の健康増進

文 文化ホールには、1,500人~2,000人収容可能な大ホールと300人~500人を収容できる小ホールの建設を提案します。その他、楽屋、リハ室、会議室などの基本的な設備はもちろん、レストランや高音質の音響設備も充実させ、ほかの施設と差別化を図ることにより、認知度の高いアーティストを招き、集客力を高めていけたらと思っています。図書館には、温水プールをすることにより健康増進に役立てられたらと思っています。温泉利用型健康増進施設の認定を受けることができれば、「静岡初!」となります。また、託児室付きのカルチャースクールをすることにより市民の交流や資格取得に役立てられると思います。施設の名前については、ネーミングライツも考えられます。



文化ホール

- 高音質の音響設備
- フリースペースを設置
- レストランを併設
- 映画の上映やパブリックビューイングで稼働日を増やす



生涯学習施設

- ジム
- 温水プール

図書館

- カフェ、イートスペース
- 電子図書館

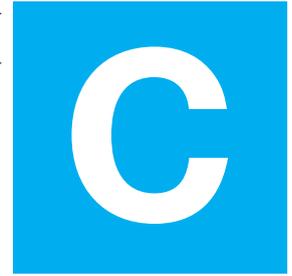




Group

member

大吉 日月
小川 健一郎
齋藤 誠治
杉村 大樹
三好 亮貴
吉池 悦子



静かな図書館 / 賑やかな文化ホール

複合?
or
単体?

単体施設であるべき

候補地
(案)

文化ホール：伊豆高原駅周辺
図書館：マンダリンホテル跡地

文 化ホールの建設候補地には、「伊豆高原駅周辺」が挙げられました。伊豆高原には、美術館・博物館が多く、文化・芸術のイメージが強く、さらに駅周辺であれば、交通アクセスも問題ありません。日本を代表するような文化・芸術の街といったブランドイメージを向上させることも期待できます。ただし、交通渋滞の発生が懸念されますので、利用者に公共交通機関の利用を呼びかけたり、道路の整備などが必要になりそうです。

こ れに基づき、図書館の建設候補地として「マンダリンホテル跡地」が挙げられ、周辺施設との一体的な運用が提案されました。津波などの災害発生危険区域に指定されていますが、これについては、1階を駐車場、2階を施設として対処可能であると考えられます。

図 書館は、「本を読む・借りる、勉強をするといった静かな場所」であることに對し、文化ホールは、「舞台や公演を行い、人々が集まる華やかで賑やかな場所」であるという前提からCグループの提案は始まりました。



文化ホール

- 保育園
- 伊豆高原=文化・芸術のイメージ
- カフェ
- 温泉
- トレーニングジム

生涯学習施設

- 子ども食堂
- ボルダリングスペース
- シェアオフィス



図書館

- 自習室
- カフェや足湯などの癒しの場



建設地の雰囲気に合わせた建物を

図 書館については、お洒落な図書館が良いと思っています。本の貸し借り、自習室など通常の図書館機能に加え、カフェや足湯など癒しの場、学生や子ども、お母さんも集まってくる場所ですので子ども食堂、ボルダリングスペースなど子どもが集まりやすい環境にしたらどうかと考えます。シェアオフィスなども加えたらどうかという意見も出ました。文化ホールについては、伊豆高原という自然豊かな地域を生かしてナチュラル系の建物を建てたらどうかと思います。コンサートや公演ができる1,000人収容可能なホール、カフェ、温泉、コンベンションホール、トレーニングジム、保育園やシェアオフィスなど皆さんが集まれるようなものにしてみたらどうかという意見が出ました。



今後のタウンミーティング日程



回	対象地区	会場	開催日
10	玖須美	市役所	10月 2日(火)
11	八幡野	八幡野コミュニティセンター	10月24日(水)
12	十足	十足区民会館	10月31日(水)
13	赤沢	生涯学習センター赤沢会館	11月 7日(火)
6※	新井	新井区民会館	11月 9日(金)
14	池	生涯学習センター池会館	11月13日(火)
15	富戸	富戸コミュニティセンター	12月11日(火)

時間 19時～20時30分

※新井地区は台風の影響により延期となっていました。振替開催します。
※お住まいの地区に関わらず、どの会場にも参加可能です。

市民の皆さんも 提言できます



以上が、未来ビジョン会議メンバーからの図書館・文化ホールに関する市への提言です。今後については、建設候補地の検討などを行う「図書館・文化ホール建設に向けた検討会」を設置しますが、この提言も参考にしながら施設建設へ向けて進んでいくこととなります。

市では、ほかにも、「市政モニター会議」や「タウンミーティング」などでも図書館・文化ホール建設に関する意見を求めています。タウンミーティングの今後の日程は左表の通りです。図書

館・文化ホール建設に関するご意見・ご提案のほか、地域の身近な課題、伊東市の未来などに関して、どなたでも自由に発言できます。事前申込不要です。

また、広報いとう30年5月号掲載の「市長への手紙」を使って、図書館・文化ホール建設に関するご意見・ご提案をお寄せいただくこともできます。今回の特集をご覧になって感じたことなど、未来ビジョン会議メンバーの皆さんも驚くようなご意見・ご提案をお待ちしています。

市長への手紙



広報いとう5月号7・8ページ掲載の「市長への手紙」は、31年3月31日まで使用できます。

市民からのボトムアップ



市民と夢を 叶える



浴衣に着替えて商店街など中心市街地を視察しました

第

5回未来ビジョン会議では、今夏、市が推進していた「HIKARI to YUKATA」事業視察のため、東海館の浴衣レンタルスペース「ゆかたび」に集合し、浴衣に着替え、市の中心市街地を視察しました。今後は、今回の視察を基に、気軽に魅力的な写真が撮れる空間をどのように創出していくか

●にぎわい創出・演出に必要な仕掛けづくり

などをテーマににぎわい演出の意見交換を行っていきます。

私

たちの住む街・伊東をより良い街にしていくためには行政の力だけでは足りません。市民の皆さんの協力も不可欠です。未来ビジョン会議メンバーは、行政と市民の架け橋となり、市民の皆さんの声を行政に届けるとともに、行政・メンバー・市民それぞれがより良い伊東をつくるためにできることを考えていきます。

●未来ビジョン会議のことは…

◎行政経営課

☎(32)1061

◎図書館・文化ホールのことは…

◎生涯学習課

☎(32)1961



母子保健事業

10月の健診・教室の日程は、次のとおりです。

健診・教室	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成29年3月生まれ対象)	17日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成28年9月生まれ対象)	25日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成27年9月生まれ対象)	10日(水) 13:00~14:00

会場 健康福祉センター

☎子育て支援課
(32)1582

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

日時 10月19日(金) 9時10分

会場 健康福祉センター

対象 30年5月・6月生ま

れの子どもとその家族

持ち物 母子健康手帳、筆記

用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 10月12日(金)までに電

話で左記まで。

☎子育て支援課
(32)1582

プレママ・プレパパ教室

マタ友・ママ友づくり、出産前後のママと家族の気持ちの変化、産後すぐに役立つ赤ちゃんのあやし方など

日時 10月11日(木) 13時

会場 健康福祉センター内

「すきっぷ」

対象 妊婦と家族(子ども

連れ可)

持ち物 母子健康手帳

申込み 不要

☎子育て支援課
(32)1582

児童手当

児童手当支払日

児童手当10月期(6月分)の支払日は10月10日(水)です。

支給金額

3歳未満(3歳誕生日まで)	一律月額	15,000円
3歳以上小学校6年生まで	第1子	10,000円
	第2子	10,000円
	第3子以降※	15,000円
中学生	一律月額	10,000円
所得制限超過者(出生~中学生)	一律月額	5,000円

※第3子のカウントは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもの中で数えます。

※30年度児童手当現況届を提出していない人は、10月10日(水)の支払はされません。お早目に提出をお願いします。

☎子育て支援課
(32)1581

里親家庭を募集しています

里親制度は、健やかな育ちの場を求める「子どものため」の制度です。

里親には、迎え入れた子どもの養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、医療費などが支給されます。

里親になるまでのステップ

①相談

里親制度について詳しい説明を受け、ご理解いただきましたら、家族同意の上でお申し込みください。

②調査・研修

児童相談所職員が家庭訪問し、調査を行います。その間、里親制度などに関する研修を受講していただきます。

③審査・登録

児童福祉審議会などでの審議を経て里親として認定されると、里親名簿に登録されます。

④更新

養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講していただきます。

里親の種類

養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

養子縁組を希望する里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。

専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

☎子育て支援課 ☎32-1581

ひとり親家庭就学費用助成制度

31年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行っています。申請時に、ランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本を必要としますので、持参してください。

☎子育て支援課
☎(32)1581

新入学児童の健康診断

31年4月に小学校に入学するお子さん（平成24年4月2日～25年4月1日生まれ）の健康診断を行います。

日程 10月27日(土)・28日(日)
※実施日・時間は市の指定となります。9月下旬に個別に通知します。

会場 市役所
☎教育指導課
☎(32)1911

あかちゃんひろば

日時 11月7日(水) 10時～

会場 健康福祉センター

対象 0歳・1歳のお子さん
と保護者
内容

- ・あかちゃんあそびの紹介
- ・手作り玩具、触れ合い遊び
- ・子育て相談
- ・保育士・栄養士・保健師・看護師が対応

☎市内全保育園

代表 子育て支援センター

「すきっぷ」

☎(35)9200

代表 八幡野保育園内子育て支援センター

「子育て支援室」

☎(54)2700



大腸がん検診(集団)

大腸がんはがんで死亡する人の中で多くの割合を占め、がんの死亡率で見ると男性は3位、女性は1位です。また、大腸がんは早期ではほとんど症状がなく、早く発見して治療すれば完治できます。

対象 30歳以上の市民
内容 問診・便潜血反応検査
費用 500円

伊東市医師会だより

vol.7

【市販の痛み止め(解熱鎮痛剤)に注意

～手軽さ故の落とし穴～

近年ドラッグストアなどでは、様々な痛み止めが売られており、急な発熱や頭痛、生理痛、腰痛などで服用する人も多いかと思えます。しかし、良く効く薬は副作用も強いことがあり、胃の障害や薬疹、まれに腎臓が悪くなり、腎不全から透析が必要になる人もいます。私の経験上、痛み止めを連用している人に腎臓を悪くする人を見かけます。特に、痛み止めを飲むと「むくみ」とか「血圧が高くなる」といった症状が出る人が腎臓を悪くする印象があります。このような症状が出たり、痛み止めを連用せざるを得ない人は、かかりつけ医と相談して、痛み止めを選んだり、腎機能を調べながら痛み止めを使うことをお勧めします。

横山医院 中原秀人

☎伊東市医師会 ☎37-8925

受診方法 集団検診会場に直接お越しいただき、受付で検査容器と問診票を受け取り、自宅で2日間便を採取し、健康推進課まで提出してください(予約不要)。

今年、「みんなで延ばそう健康寿命」をテーマに実施します。来場した人には、エコバッグをプレゼント。さらにシールラリーで景品もゲットしましょう。

健康フェスタ2018

今年、「みんなで延ばそう健康寿命」をテーマに実施します。来場した人には、エコバッグをプレゼント。さらにシールラリーで景品もゲットしましょう。

野薬料理レシピコンテストも同時実施。試食審査(12時～12時30分)の整理券は11時30分から配布します。

日時 11月11日(日) 10時～15時(受付時間14時30分まで。各コーナーは開会式終了後に開始します。)

会場 健康福祉センター

内容 医師の健康相談、歯科検診・相談、ブラッシング指導、薬の相談、栄養相談、目と耳の健康チェック、体力測定、自分でできる指圧講座、認知症よろず相談、ロコモチェック、保健委員による腕人形劇、エプロンハッスル会展示、筋力バランス測定、肺年齢測定、バランス弁当 販売 など

☎健康推進課

☎(32)1583

会場と実施日

会場	実施日(10月)
宇佐美コミュニティセンター	20日(土)、27日(土)
健康福祉センター	21日(日)、22日(月)、29日(月)
八幡野コミュニティセンター	23日(水)、28日(日)、31日(水)
生涯学習センター池会館	24日(水)
生涯学習センター荻会館	25日(木)、30日(火)
市役所	26日(金)

時間 8時45分～11時

※上記以外にも各病院で行っています(12月21日(金)まで)

市の集団検診では、胃がん検診と肺がん検診も一緒に受けることができます。

●胃がん検診(要予約)

対象 30歳以上の市民

費用 600円

予約先 ☎(52)3005

●肺がん検診(予約不要)

対象 40歳以上の市民

費用 2000円(喀痰検査追加分400円)

☎健康推進課

☎(32)1583



予防接種を受けましょう!

高齢者肺炎球菌

期 間 31年3月31日(日)まで
対 象 本市に住民登録があり、過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、次の要件に該当する人
 ①今年度中に年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人
 ②インフルエンザの②と同様。
 ※過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けている人が再接種すると、副反応が強くて危険ですので注意してください。
費 用 自己負担金3,000円を医療機関にお支払いください。3,000円で接種できるのは生涯1度限りです。

インフルエンザ

期 間 10月1日(月)から31年3月31日(日)まで
対 象 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人
 ①接種日の年齢が65歳以上
 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器系の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、又はヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほぼ不可能な程度の障がいがある人(詳細は、かかりつけの医療機関か健康推進課にお問い合わせください。)
費 用 自己負担金1,500円を医療機関にお支払いください。30年度内に1,500円で接種できるのは1回のみで2回目以降は全額自己負担です。

共通事項

接種方法 市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありません。下表の各実施医療機関に電話などで予約し、接種を受けてください。ただし、市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合は自費になることがあります。

※かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

持ち物 本市に住所があることが確認できる公的な身分証(住所・年齢の確認のため)

☎健康推進課 ☎32-1584

市内実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	45-5115	立花胃腸科外科	45-4811
阿部脳神経外科医院	36-9113	なかた整形外科クリニック	44-5252
伊豆高原クリニック	55-2522	なかむら内科・消化器内科クリニック	36-5577
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	54-9966	なぎさクリニック	36-0322
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	55-3322	はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	53-5000
伊東市民病院	37-2626	はあとふる内科・泌尿器科 川奈	45-5000
伊東つくしクリニック(インフルエンザのみ)	38-1294	長谷川胃腸科内科医院	36-2851
伊東病院	37-8888	皮フ科小西医院	36-2155
伊東ヘルスサポートクリニック	55-7622	月出整形外科医院(インフルエンザのみ)	35-0109
稲葉医院	48-9035	日吉医院	37-0763
上山レディースクリニック	45-8103	藤井クリニック	35-2000
大川胃腸科外科	36-9559	前田医院	37-1912
木村整形外科クリニック	32-0600	まさき耳鼻科医院	48-1187
佐藤産婦人科医院	37-5321	メディカルはば伊豆高原	33-1200
佐藤病院	37-2226	山本医院	47-5566
城ヶ崎やまだクリニック	53-1201	やまもプラザファミリークリニック	53-0707
高野医院	38-2111	横山医院	35-0431
たかやす医院	32-0362	吉川医院	37-5071
田島医院	47-0010		

振興公社のスポーツ教室

伊東ロゲイニング

日時 11月4日(日)
 受付 8時45分
 3時間コース 10時～13時
 5時間コース 10時～15時
 会場 (拠点) 観光会館
 (チェックポイント) 市内
 全域に50か所
 ※時間内にチェックポイントを
 回り、ポイント上位者を表彰
 対象 子どもから大人まで(参加
 部門により条件あり)
 費用 大人 2,000円
 高校生 1,000円
 中学生以下 無料
 (傷害保険料など)
 持ち物 デジタルカメラ、携帯電
 話(緊急連絡用)など
 定員 各部門50チーム(先着順)
 申込み ①インターネットで「ス
 ポーツエントリー」を
 検索
 ②電話で振興公社事務
 室まで。

ボウリング大会

日時 11月11日(日)
 集合 9時
 競技 9時30分～11時30分
 会場 ダンコーエン・ボウル
 競技方法 3ゲームハンディキ
 ャップあり(隠しハンデ)
 対象 市内在住・在勤の男女(中
 学生以上)
 費用 1,500円(傷害保険料など)
 定員 50人(先着順)
 申込み 電話で下記まで。
 振興公社 ☎37-7135

レクダンス教室

日時 11月5日・12日・19日・
 12月3日・10日・17日・31年1
 月21日・28日・2月4日・18
 日・25日・3月4日の各月曜日
 (計12回)
 13時30分～15時30分
 会場 大原武道場
 対象 市内在住・在勤の男女
 指導者 道下輝子
 費用 3,000円(傷害保険料など)
 定員 100人
 持ち物 体育館シューズ、タオ
 ルなど

レクリエーションスポーツ教室

日時 11月2日・9日・16日・
 12月7日・14日・21日・31年1
 月18日・25日・2月1日・8日・
 15日・3月1日の各金曜日(計
 12回)
 13時30分～15時30分
 会場 市民体育センターほか
 内容 ビーチボールバレーほか
 対象 市内在住・在勤の男女
 指導者 伊東市社会教育指導員
 稲本多津郎
 費用 2,400円(傷害保険料など)
 定員 50人
 持ち物 体育館シューズ(屋外
 のときは運動靴)、タオルなど

共通事項

申込み 往復ハガキに、氏名・年齢・
 住所・電話番号を記入の上、
 〒414-0024 和田1-16-
 1 振興公社「〇〇教室係」
 まで。
 締切り 10月22日(月) **必着**
 ※各教室とも、運動のできる服
 装を準備してください。
 ※応募多数の場合抽選です。
 ※万一けがをした場合は応急処
 置をしますが、その後の責任
 は負いませんので注意してく
 ださい。
 振興公社 ☎37-7135

市民ボウリング教室

日時 11月10日～12月8日
 の各土曜日
 10時～11時30分(計5回)
 会場 ダンコーエン・ボウル
 対象 市内在住・在勤の成人
 指導者 日本体育協会ボウリン
 グ指導員
 費用 1,500円(傷害保険料など)
 定員 20人
 持ち物 筆記用具



いきいきスポーツ大会

60歳以上の人を対象としたスポーツ大会です。元
 気あふれる皆さんの参加をお待ちしています。

10/4
 THU
 9時開会

会場 市民グラウンド
 競技 玉入れ、パン食い競争など
 受付 当日、会場の開催本部で行
 います。
 ※雨天時は翌日に順延
 高齢者福祉課 ☎32-1561

障害者スポーツ大会

障がいのある人は、どなたでも参加できます。多く
 の人の参加をお待ちしています。

10/20
 SAT
 10時～15時

会場 東小学校体育館
 受付 当日、会場の開催本部で
 行います。
 持ち物 体育館シューズ
 社会福祉課 ☎32-1532

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
※土日・祝日は閉庁



お知らせ

秋の農作業安全運動実施中

9月1日から10月31日まで、県内全域で秋の農作業安全運動が行われています。

秋は農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くが、単純なミスによるものであり、注意することで防げます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。また、電気柵を設置している場合は、見えやすい場所に危険表示がされているかどうかをもう一度

確認しましょう。
チェックポイント

- ・農業機械の管理・利用は適切に行いましょう。
- ・適度な休息を取りましょう。
- ・小型の機械でも十分注意して操作しましょう。
- ・農業機械以外にも注意しましょう。

◎産業課
☎(32)1731

全国地域安全運動

10月11日から20日まで、警察など関係機関・団体と連携して実施し、市民の防犯意識の高揚と安全・安心なまちづくりを推進します。

本市では、青色防犯パトロール車による巡回や高齢者宅への世帯訪問、オレオレ詐欺被害発生ゼロのための啓発活動など防犯活動を重点的に実施します。皆さんもこの機会に「自分の安全は自ら守る」「地域の安全は地域で守る」という自主防犯の原点に立ち、安全・安心について考えてみませんか。

◎危機対策課
☎(32)1361

よりよい水環境のために浄化槽の適正管理を！
10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置で、微生物が活躍しやすい環境を保つよう維持管理を行うことが大切です。皆さんの身近な水環境を守るため、浄化槽法では、法定検査、保守点検及び清掃が義務付けられています。

法定検査 浄化槽が正常に働いているか年1回の水質検査などを受けてください。
◎(一財)静岡県生活科学検査センター
☎054(621)5863

保守点検 浄化槽の正常な機能を維持するため、決められた回数保守点検を行うてください。
◎東部健康福祉センター
☎055(920)2136

清掃 浄化槽に溜まった汚泥の引き抜きなどのため、年1回以上の清掃をしてください。
◎環境課
☎(32)1374

ご存じですか？ 行政相談

10月15日から21日まで行政相談週間です。国や公社、公団の仕事に関する苦情、要望、意見などを聞き、解決の促進を図ることが目的です。

相談を受ける行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者で、住民と行政とのパイプ役として、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密厳守です。

日時 毎月第3木曜日 13時～15時

会場 市役所低層棟2階市民サービスセンター



鈴木 とも子 委員



山本 彰 委員

◎市民サービスセンター
☎(52)3002

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

町びよりの便利屋さん
手伝い日和

スズメバチ駆除します！
●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)
●不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料！
保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法律事務所
TEL0557-48-7370
初回相談無料

土日・夜間も対応(要予約)
伊東市川原1216番地の30

市民不動産相談(無料)

日 時 10月25日(木) 13時〜15時

会 場 市役所1階展望ギャラリー

相談員 税理士・司法書士・協会担当役員

☎(公社)全日本不動産協会静岡岡県本部

☎054(285)1208

交通事故などでケガをしたときの届出(第三者行為)

第三者行為による傷病届

交通事故や他人のペットによる噛み付き、食中毒など第三者(加害者)から受けたケガなどでも、「第三者行為による傷病届」などを事前提出することにより、国民健康保険証を使用して治療を受けることができます。本来、治療費は加害者負担ですが、国保が一時的に立て替えた後で加害者に請求します。先に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりせずに、事前にご相談ください。

●通勤・勤務中の傷病について労働災害保険(労災)が適用となる場合があります。

詳細は勤務先にご確認ください。遡及して労災が適用となった場合は、国保負担分の治療費を返還してもらいます。

●医療機関から国保へ届く診療報酬明細書には、ケガの原因は記載されません。傷病名から判断し、「医療給付に関する質問票」を郵送してケガの原因を確認させてもらうことがあります。

届出が必要な例

- ・交通事故(自損事故や自転車・バイク事故も含む)
- ・他人のペットによるケガ
- ・暴力によるケガ
- ・スキーやスノーボードなどの接触事故
- ・他者所有の建物での設備欠陥などによる事故
- ・飲食店などで発生した食中毒などによる傷病

届出方法

必要書類は、保険年金課窓口にあるほか、交通事故の場合、市ホームページからもダウンロードできます。また、契約している保険会社が代筆可能な場合もあるので、保険会社へご確認ください。

☎保険年金課

☎(32)1621

交通事故の補償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害に遭われ、示談を巡る損害賠償でお困りの方に、セントラーの弁護士が、中立・公正な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いをします。セントラーの弁護士費用は、解決するまで一切かかりません。

☎(公財)交通事故紛争処理センター静岡相談室

☎054(255)5528

市県民税の年金からの特別徴収を開始します

29年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかると市県民税を年金から特別徴収(引き落とし)します。

対象 65歳以上(30年4月1日時点)の公的年金受給者で、前年中の年金所得に対して市県民税がかかる人

※介護保険料が特別徴収対象外の人、特別徴収額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。

開始・徴収時期 10月から公的年金支給月ごと

※金額などは、6月送付の「市民税・県民税納税通知書」7ページをご覧ください。

※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。

※特別徴収対象者が死亡した場合は、納付書での納付となります。

☎課税課

☎(32)1271

国民健康保険税の年金からの特別徴収を開始します

30年6月20日時点で世帯内の国民健康保険被保険者の全員が65歳以上75歳未満の場合、10月から国民健康保険税を世帯主の年金から特別徴収(引き落とし)します。該当する世帯主には7月5日に、案内を送付しました。そのうち、口座引き落とし希望の納付方法変更申出書を提出した人、その他要件に該当しない人は特別徴収しません。

※金額などは、7月12日送付の「国民健康保険税納税通知書」2ページをご覧ください。

☎保険年金課

☎(32)1622

廣 告 欄

ケアセンターうばめ儲伊東

訪問介護/介護タクシー/ケアプラン
福祉用具レンタル・販売/障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

ディサービス
クラシオンカフェ

癒しの空間でリフレッシュ・・・
ハンドマッサージ・歌声・折り紙・ヨガ・体操(日替り)
~何もせずゆったり過ごしていただいても構いません~

伊東市末広町6-1
☎36-7478

http://www.izukaigo.com

働き方改革関連法が7月6日に公布されました

31年4月1日から順次施行され、残業時間の制限、中小企業・小規模事業所の月60時間を超える残業に対する割増賃金率の引上げ、従業員の年5日間の年次有給休暇の取得などが義務付けられます。

◎静岡労働局雇用環境・均等室
☎054(252)5310

伊東市勤労者教育資金貸付制度

市内在住の勤労者又はその家族が大学・高校・専門学校などに進学するために要する費用として利用できます。

融資金額 50万円～300万円
円(10万円単位・学生1人当たり)

返済期間 10年以内(在学中に限り最長5年間の元金据置返済可能)

利用できる人 市内に1年以上居住し、市税などを完納しており、前年年収が100万円以下の人

受付期間 31年3月29日(金)まで(期間内に融資できる人)

受付総枠 6000万円(総枠に達した時点で受付終了となります。)

◎静岡県労働金庫伊東支店
☎(37)6135



10月8日は入れ歯の日
不要入れ歯の回収にご協力を

不要入れ歯の回収ボックスを設置しています。金属部分のリサイクルで得た収益の一部は、ユニセフに寄附されます。ご協力をお願いします。

回収ボックス設置所
・市役所低層棟1階社会福祉課
・各出張所、連絡所
・健康福祉センター

◎社会福祉課
☎(32)1533

第28回伊東市善行賞

伊東ライオンズクラブと伊東市教育委員会では、学校や家庭、地域でよい行いをしている小中学生を表彰します。

◇人命救助などの事故防止
◇福祉活動や環境美化活動
◇地域社会への貢献

◇伝統文化継承 など

心に触れた小中学生の善行をぜひ推薦してください。推薦は、児童・生徒の学校にご連絡いただくか、生涯学習センター・コミュニティセンター、回覧板にある推薦用紙で、12月3日(月)までに生涯学習課へお知らせください。また、推薦用紙は市ホームページからダウンロードでき、メールでの推薦も可能です。

◎生涯学習課
☎(32)1962



動物愛護ボランティア意見交換会

静岡県は「静岡県動物愛護管理推進計画」において「人と動物が共生する社会」の実現を目指しています。動物愛護ボランティア活動に興味のある人や現にボランティア活動を行っている人を対象に意見交換会を開催します。

日時 10月31日(水) 13時30分～15時30分

会場 熱海総合庁舎2階第3・第4会議室

内容 静岡県動物愛護管理

推進計画の進捗状況・地域活動の充実について、意見交換

参加費 無料
申込み 10月24日(水)までに環境課(☎(32)1374)へ。

◎熱海保健所
☎(82)9111

子供・若者育成支援強化調月間協賛事業「わたしの主張発表会」

市内の中学校から選ばれた代表生徒が、家庭・学校・地域や仲間について考えていることを発表します。将来や未来への希望・提言・決意など中学生のメッセージをぜひ会場で受け止めてください。なお、今年は静岡県声掛け運動アンバサダーの藤田弓子氏による講演を行います。

日時 11月4日(日) 13時開会

会場 観光会館(入場自由)
主催 伊東市教育委員会
協力 伊東市青少年育成市民会議・伊東市PTA連絡協議会・伊東ロータリークラブ

◎生涯学習課
☎(32)1962

広告欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーにご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

お見積り無料

「住まいの困った」をご相談下さい。

Panasonic リフォームClub

弘木屋産業株式会社 デュオ店
〒414-0045 静岡県伊東市秋葉美元和田720-143 伊東ショッピングプラザ デュオ2F
TEL:0557-55-7311 FAX:0557-55-7312
TEL:0120-933-916
URL: http://hirokiya.reform-c.jp E-mail: reform@hirokiya.com
建設業許可、建設業知事許可(特)290第37173号

市民と議会の交流ミーティング(議会報告会)を開催

伊東市議会では、市民の皆さんからの負託に応え、一層の信頼を得られるよう、「開かれた議会」に向けた試みとして、議会活動の報告会を開催します。内容は、市議会の仕組みの説明、各常任委員会及び特別委員会の活動報告、質疑、意見交換の予定です。

会場と日時

「八幡野コミュニティセンター」

10月31日(水) 19時～20時30分

「観光会館別館」

11月5日(月) 19時～20時30分

◎議会事務局

☎(32)1981

納税相談会

①市税・国保税のことは…

◎◎収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

◎◎保険年金課 ☎32-1624

休日：①②今月はありません。

夜間：①今月はありません

②10月11日(木)、12日(金)

②17時30分～19時

**ごみフェスティバル in 伊東
捨てればごみ、集めれば資源**

日時 11月4日(日) 10時～14時

会場 市役所1階市民ロビーほか

当日、空き缶20個以上、牛乳パック20枚以上、トレイ20枚以上、ペットボトル20本以上、古紙5kg以上のいずれか1つ以上を持参した人に、リサイクル品が当たる抽選券や粗品を差し上げます。
清掃児童画優秀作品展
ごみ問題やリサイクルをテーマに、市内小学4年生が描いた絵の展示と優秀作品の表彰式を行います。

◎環境課

☎(32)1371

**米村でんじろう
おもしろサイエンスショー**

日時 12月2日(日) 14時開演(13時30分開場)

会場 観光会館

内容 テレビでお馴染み、でんじろう先生のドキドキわくわくのサイエンスショー
入場料(全席指定)
・大人2500円
・高校生以下1000円
※3歳以上有料、2歳以下保護者膝上鑑賞無料
入場券
「先行販売」10月30日(火)

①振興公社事務室(観光会館内)9時～

※窓口販売優先。1人5枚まで。電話予約受付は13時～。

②e+(イープラス)10時～

人口と世帯数

8/31現在 () 前月比
人口 69,457人(-38)
男 32,724人(-9)
女 36,733人(-29)
世帯数 35,419世帯(+3)

市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター☎36-2010へ(受付時間：8時30分～22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理及び排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

**市民便利帳 With～ウィズ～
2018年版記事訂正のお知らせ**

60ページ「健康マップ北部」
×あおぞら薬局みはらし店
○あおぞら薬局みはらし店
62ページ「健康マップ南部」
×あおぞら薬局荻店
○あおぞら薬局荻店
訂正して、お詫び申し上げます。
◎市政戦略課 ☎32-1173

伊豆半島一周サイクリング

日程 11月17日(土)・18日(日)

伊豆高原駅周辺を自転車が多く走行します。安全にイベントを実施できるように、ご協力をお願いします。なお、参加希望などイベントの詳細については左記まで。

◎美しい伊豆創造センター

☎0558(72)0280

◎振興公社

☎(37)7135

※購入方法などはホームページでご確認ください。
「一般販売」10月31日(水)～
振興公社事務室、市内各コミュニティセンター、生涯学習センター荻会館、e+(イープラス)

広告欄

贈り物の専門店

カタログギフト多数取り揃えております

- ・歳暮、中元・結婚・出産
- ・快気・新築・長寿
- ・初節句・七五三・成人
- ・入学・進学・就職 etc...

東海バス 真心こめた贈り物 アピテギフトプラザ伊東

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2(東海館前) ☎0120-059-096へ

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/毎週日曜日・12/31～1/3 ■駐車場完備

※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。

※キッズスペース完備(お子様連れでも安心してご贈り品をお選びいただけます)

桜えび秋漁 10月下旬～12月下旬

初代 そろぞろ庵

そろそろホクの季節です。

駿河湾産100% 桜えびのかき揚げ ぞぼ・うどん

甘くて美味しい 駿河湾の桜えび

☎0557-35-9117

道の駅 伊東マリンタウン

みんなの暦

平成30年(2018年) 10月(神無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)	1 大安 みかん狩り (~1/31)	2 赤口	3 先勝 伊東マリンクラウン シーサイドスパ 市民サービスデー	4 友引	5 先負	6 仏滅 秋まつり(~7) 湯川・松原・岡・吉 田・萩・十足・宇佐 美(留田・初津除く)
7 大安	8 赤口 寒露 体育の日	9 先負 ここからマーケッ ト	10 仏滅 伊東マリンクラウン シーサイドスパ 市民サービスデー	11 大安	12 赤口	13 先勝 秋まつり(~14) 鎌田
14 友引 秋まつり(~15) 宇佐美(留田・初津) ・池	15 先負 秋まつり(~16) 川奈	16 仏滅	17 大安 伊東マリンクラウン シーサイドスパ 市民サービスデー	18 赤口	19 先勝	20 友引 土用 秋まつり(~21) 赤沢
21 先負	22 仏滅	23 大安 霜降	24 赤口 伊東マリンクラウン シーサイドスパ 市民サービスデー	25 先勝 広報いとう11月号 配布予定日	26 友引 伊東マリンクラウン シーサイドスパ 市民サービスデー 秋の森の露天市 (~28)	27 先負
28 仏滅	29 大安 秋まつり(~30) 富戸	30 赤口	31 先勝 伊東マリンクラウン シーサイドスパ 市民サービスデー	10月の納税 —— 納期限は 10月31日水 市県民税3期・国民健康保険税4期 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ⑤収納課 ☎32-1291		

00 伊東温泉競輪開催日

伊東温泉競輪 ■F II♥(ガールズ競輪を含む。) 19~21 ■F II 25~27
 場外開催 ■豊橋F I 1~3 ■高松F I 2~4 ■いわき平F I ナイター 4~6
 ■寛仁親王牌G I(前橋) 5~8 ■弥彦F I 9~11 ■別府F I 9~11
 ■千葉記念(松戸) 13~16 ■熊本記念(久留米) 18~21 ■広島F I 24~26
 ■豊橋記念 27~30

⑤競輪事業課 ☎37-4260



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日 (日曜・ 祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	7(日)	伊東病院 ☎37-8888	田島医院 ☎47-0010	
	8(月)	山本医院 ☎47-5566	青木クリニック ☎45-5115	山本医院 ☎47-5566
	14(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	月出整形外科医院 ☎35-0109	日吉医院 ☎37-0763
	21(日)	横山医院 ☎35-0431	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	
	28(日)	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	たかやす医院 ☎32-0362	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ **そうだ！市民サービスセンターに相談しよう！** // 会場…市役所2階市民サービスセンター
 ◎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約8人 予約開始10月1日(月)~
3日(水) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
9日(火) 8時45分~11時30分/瀬野俊之 弁護士
16日(火) 8時45分~11時30分/東端克博 弁護士
25日(木) 8時45分~11時30分/高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着6人
10日(水) 13時~15時/澤田幸成 税理士
■登記の相談 * 先着6人
4日(木) 10時~正午/秋山佳輝 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約4人
16日(火) 13時~15時30分/東端克博 弁護士
* 今月は県相談員による相談はありません。
■人権相談
4日(木) 13時~15時/速水ふじ子・佃正幸 人権擁護委員

■行政相談
18日(木) 13時~15時/山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談
(外国人在留・農地利用関係・表示登記・土地測量・隣地境界)
10日(水) 10時~正午/行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談
9日(火) 13時~15時/警察署相談員
■市民不動産相談 * 今月の会場は展望ギャラリー
25日(木) 13時~15時/全日本不動産協会静岡県本部相談員ほか
■消費生活相談 * 祝日除く
毎週月曜日 13時~15時/消費生活相談員
■市民相談 * 祝日除く
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分/市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ **ほかにも相談いろいろあります！** // 相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
■教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約		
月~金曜日 10時~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667 (10時~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月~金曜日 9時~16時	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 * 要電話予約		
18日(木) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1584
■出張年金相談 * 要電話予約 (保険年金課 ☎32-1625)		
10日(水) 10時~14時30分/杉村労務管理事務所	市役所5階小会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
24日(水) 10時~14時30分/三島年金事務所	市役所5階中会議室	
■補聴器の相談会		
5日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
15日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
16日(火) 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
1日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎52-3213



今月の
献血

10月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

◎社会福祉協議会 ☎36-5512

市民大学

募集要領

対象

市内在住又は在勤の人で全日程出席できる人（原則として18歳以上、学生を除く。）

申込み

ハガキ又はEメールに住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号、希望講座(重複受講可)を記載し、下記までお送りください。電話・FAXでの申込みは受け付けていません。応募多数時は抽選となります。

申込先

〒414-8555

伊東市大原2-1-1

伊東市教育委員会 生涯学習課
生涯学習係 市民大学担当

☒ gakusyu@city.ito.shizuoka.jp
(件名に「市民大学講座申込」と明記)

※受講決定後にキャンセルした場合も教材費(テキスト代、資料代など)がかかります。

※全ての講座に保険料200円がかかります。

※応募者全員に結果を郵送でお知らせします。

締切り **10月15日(月)必着**

☎生涯学習課 ☎32-1961

パソコン講座1

はじめてのウィンドウズ10

ウィンドウズ10対応のパソコンをお使いの初心者を対象にスムーズに使いこなす方法をお伝えします。

日時 10月31日～12月5日の毎週水曜日 13時～14時30分(全6回)

受講料 6,800円+テキスト(大きな字でわかりやすいパソコン入門ウィンドウズ10対応版改訂2版/技術評論社)代1,000円

持ち物 ウィンドウズ10が入っているノートパソコン



文化・教養講座1

魚のさばき方

伊東の地魚を使って、さばき方の基本から学びます。おいしく食べる調理法も紹介します。

日時 10月29日(月)、11月16日(金)、12月13日(木) 9時30分～正午(全3回)

会場 健康福祉センター

定員 16人

受講料 1,800円

講師 伊豆・いとう地魚王国

福田 素土



パソコン講座2

ワードで暮らしの書類にチャレンジ

ワードでいろいろな文書の作り方のコツを学びます(年賀状、誕生日カード、連絡網、オリジナル名刺、チラシ、クーポン、地図など)。

日時 10月31日～12月5日の毎週水曜日 15時～17時(全6回)

受講料 8,400円+テキスト(趣味発見!ワード2013チャレンジ編/FOM出版)代1,400円

持ち物 ワード2013(2016、2010)が入っているノートパソコン



文化・教養講座2

Let's 身につく基本の日常英会話

初級コースですが、実践的に通じる英会話を習得します。英会話は草野球、エラーをするほどまくなる!

日時 10月31日～12月19日の毎週水曜日 10時～正午(全8回)

会場 生涯学習センターひぐらし会館

定員 20人

受講料 4,000円

講師 英国ほか6か

国長年駐在

野田 誠



パソコン講座の共通事項

会場 生涯学習センターひぐらし会館

定員 各20人

講師 片山博幸

※持ち物であるパソコンを持ち込めない人は受講できません。

※テキストをお持ちの人は持参可能です。その場合は申込みハガキに「テキスト不要」と記載し、当日持参をお願いします。



文化・教養講座3

生活に役立つアロマ

精油やオイルなどで、風邪予防スプレーやアロマオイルなど好きな香りを選んで作ります。

日時 11月1日、15日、29日、12月6日、20日の木曜日 13時30分～15時(全5回)

会場 生涯学習センターひぐらし会館・中央会館

定員 20人

受講料 3,000円(材料代込)

講師 JAA(日本アロマコーディネーター協会)アロマコーディネーター 近藤 恵美

第57回伊東市芸術祭

芸術の秋！伊東の芸術を心ゆくまでお楽しみください



第57回伊東市芸術祭を右記のとおり開催します。お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。
※生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館に車でお越しの方は、仮設駐車場（旧マンダリンホテル跡地）をご利用ください。

☎生涯学習課 ☎32-1964

部門		期間	時間	会場
展示部門	絵画展 フォトコンテスト 手工芸作品展1	10月 5日(金) ～ 7日(日)	10時～17時 (7日は15時まで)	生涯学習 センター 中央会館
	華道展	10月 6日(土) ～ 7日(日)	10時～17時 (7日は16時まで)	
	茶道展	10月 6日(土) ～ 7日(日)	10時～17時 (7日は16時まで)	
	書道展 手工芸作品展2	10月12日(金) ～14日(日)	10時～17時 (14日は16時まで)	
上演部門	フラダンス	10月20日(土)	13時 ～16時30分	生涯学習 センター ひぐらし会館
	箏曲（三曲連盟）	10月21日(日)	12時 ～16時	
	レクダンス	10月26日(金)	13時30分～15時30分	
	ギター	10月27日(土)	18時30分～20時	
	音楽祭 I部	10月13日(土)	13時 ～16時	観光会館 ホール
	音楽祭 II部	10月14日(日)	13時 ～16時	
	洋舞	10月21日(日)	13時30分～16時	
	大正琴	10月26日(金)	13時30分～16時	
	詩吟・詩舞・剣舞	10月27日(土)	13時30分～15時30分	
	邦舞	10月28日(日)	13時30分～16時	
民謡・民舞	11月3日(土・祝)	13時30分～16時	観光会館 ホール	
郷土芸能祭	11月3日(土・祝)	19時 ～20時30分		

あいさつの声が響き合うまちづくり

伊東市あいさつ運動秋の市民一斉活動日



伊東市中にあいさつの声が響きあうまちづくりを目指して、11月1日(木)の朝7時～9時に、市内各地で一斉にあいさつ運動を行います。幼稚園・保育園・小中学校・高校や各区の活動に参加したり、通勤通学、散歩やごみ出しの際に積極的にあいさつを交わしたり、あいさつを意識した1日となりますよう、ご協力をお願いします。

あいさつ標語作品募集！

あいさつをテーマとした標語を募集します。一人一作品とし、選定された作品は「あいさつ瓦版」で紹介し（コンクールは実施しません）。ハガキ、メール、FAXなどで受け付けます。作品とともに、住所、氏名、電話番号を明記し、生涯学習課までお送りください。締切りは、11月16日(金)です。

☎生涯学習課 ☎32-1962

伊東市史関連書籍最新刊

「伊東の歴史Ⅰ-原始から戦国時代-」



発刊記念特別頒価

31年3月31日まで
2,000円

頒布場所

- 市内書店
- 市役所5階生涯学習課窓口

※市外から購入希望する人は下記までお問い合わせください。

B5判並製 カラー頁多数

伊東市史編さん事業のまとめとして『伊東の歴史Ⅰ』が完成しました。これまでに刊行した史料集から読み取れる歴史を通読できるようまとめられています。扱った範囲は三万数千年前に遡る最古の考古資料から弥生・古墳・奈良・平安時代を経て戦国時代に至る時期です。主役はもちろん伊東を舞台にした私たち市民の先祖たちですが、江戸時代以降は『伊東の歴史Ⅱ』として来年度以降に刊行の予定です。

市内の自然環境や地形形成の動き、古墳時代の首長層の墓や海上交通との関係で発展した伊東家や宇佐美家の活躍など、これまでにない伊東の豊かな自然と歴史の展開が解説されています。ぜひ、ご覧ください。

☎生涯学習課 ☎32-1963

皆さんの生涯学習情報の交換のお手伝いをしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆碁親会囲碁クラブ◆

代表者 斎藤 哲生 ☎54-4995
連絡先 井上 美保子 ☎090-7044-4558
活動場所 富戸コミュニティセンター
活動日時 毎週木曜日 13時～16時30分
講師 伊東市囲碁連盟会長・佐々木先生
会員数 男性17人、女性4人 計21人
会費 毎月2,000円、入会金2,000円
内容 級位者から6段まで実力も年齢も幅広く活動中です。毎回、囲碁連盟会長の名講義と実践2局のほか、年2回の宿泊研修などもあり、とても楽しいクラブです。



新規会員募集

◆INFC 伊豆ノルディックウォーキング・フィットネス・クラブ◆

代表者・連絡先 JNFA ベイシックインストラクター
遠藤 眞一 ☎090-1568-6254
活動場所 奥野ダム遊歩道・伊豆半島全域
活動日時 第2・4週 日曜日若しくは月曜日
9時30分～正午
会員数 男性4人、女性7人 計11人
会費 毎回500円、入会金2,000円、ポールレンタル料500円
内容 ノルディックウォーキング(以下NW)をご存じですか？ NWは、2本のポールを使って歩くスポーツです。年齢・性別・身体能力に関わらず、目的に合わせて誰にでもできます。豊かな自然の中でNWを楽しみませんか？

～秋のひぐらし寄席～

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。秋の夜長に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

日時 10月2日(火) 18時45分開演
会場 生涯学習センターひぐらし会館
出演 入船亭扇遊(落語)
翁家 和助(太神楽曲芸) ほか

木戸銭 1,000円

入場券取扱所 市役所5階生涯学習課、生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館、各出張所
 ☎生涯学習課 ☎32-1962

としょかんだより

今月のオススメ図書



『人間に向いてない』
黒澤いつみ／講談社

人間が虫や動物の姿に変化する異形性変異症候群。発症した「変異者」は死亡したとされ、一切の人権を剥奪される。家族に見捨てられる変異者もいる中、田無美晴は変異者となった息子の面倒を見ていくことにし、患者家族のコミュニティ「みずたま会」に入会する。

主な新着図書のご紹介

●	書名	著者
1	ブルーハワイ	青山 七恵
2	銀幕のメッセージ	鯨 統一郎
3	パラレルワールド	小林 泰三
4	神に守られた島	中脇 初枝
5	セーヌ川の書店主	ニーナ・ゲオルゲ
6	リンカーンとさまよえる靈魂たち	ジョージ・ソーンダース
7	すなのたね	シビル・ドラクロワ
8	ふたりはとっても本がすき！	如月 かずさ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■生涯学習センター中央会館での資料受取について

Web予約した資料に限り、本館で貸出処理をした資料の受取が、生涯学習センター池会館に続き中央会館3階事務室でも可能となりました。受取可能時間や方法など、詳しくは、伊東図書館ホームページをご覧ください。

■今月の休館日

毎週月曜日、10月31日(水)



とびっきり! PHOTO

8月 ▶ 9月



第72回 按針祭

8.10 FRI



姉妹都市や友好都市などの来賓の皆さんをお招きし、三浦按針の功績を顕彰する式典や献花などを盛大に執り行いました。最後は、伊東海岸一帯から1万発の花火を打ち上げ、今年の按針祭を締めくくりました。

第1回 山日鼓祭り

8.11 SAT



伊豆半島ジオパークが世界認定されたことを機に、海を主会場とした按針祭に次ぐ山の大型観光イベントとして今年から始まりました。大室山火口で、和太鼓やステージイベントなど様々なイベントが実施されました。

第42回 伊東温泉箸まつり

8.22 WED



伊東温泉で使われた箸を供養する箸まつり花火大会が開催されました。伊東オレンジビーチでは、下田市の河内手筒花火保存会による大迫力の手筒花火が披露され、観客を魅了しました。

伊東市総合防災訓練

9.1 SAT



宇佐美小学校をメイン会場とし、各地区で防災訓練が実施されました。シェイクアウト訓練や初期消火訓練などのほか、初となるペット同行避難訓練も行われ、7世帯8匹が参加し、ペットエリアの場所や手続方法などを確認しました。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ38 (学校給食センターより)

「鶏肉とカシューナッツの炒めもの」

●材料 (2人分)

鶏もも肉……60g
片栗粉…大さじ1と1/2
カシューナッツ……40g
揚げ油……適量
炒め油…小さじ1
干し椎茸……2g
たけのこ水煮…30g
ピーマン……10g
しめじ……40g
にんじん……20g
しょうがにんにく…各1g

【下味】

おろししょうが…1g
しょうゆ…小さじ1/2
酒………小さじ2/3
【調味料】
しょうゆ…大さじ1/2
酒………小さじ1/2
ごま油……小さじ1/2
砂糖………小さじ1
水………大さじ1/2

●作り方

- ①鶏肉は2センチ角に切り下味をつけ、片栗粉をまぶして揚げる。
- ②カシューナッツは低めの温度の油で焦がさないように揚げる。
- ③たけのこ・もどした椎茸は厚めのせん切り、にんにく・しょうがはみじん切り、にんじんはいちょう切り、しめじはほぐして全て油で炒める。
- ④2センチ角に切ったピーマンを加え更に炒め、鶏肉とカシューナッツを加える。
- ⑤調味料をひと煮立ちさせ④にからめ、炒めたら出来上がり。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
264kcal	11.1g	18.0g	19mg	1.0g



