

広 報



ITO City Public Relations

2017
平成29年

10

No.1066

健康長寿
100歳

吉野 しづ さん
(湯川)

特集

伊東市医師会の責務

地域医療に貢献するための4つの柱とは



伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!



特集 伊東市医師会の責務

こんにちは。伊東市医師会です。伊東市医師会は、61人の医師、伊東市民病院を含めた市内41の医療機関で構成している団体です。

普段の診療はもちろんのこと、市と連携して様々な事業を行うことで、地域医療の充実を図り、皆さんの健康管理に日夜取り組んでいます。特に、

- 1 健康管理事業
 - 2 学校・母子保健事業
 - 3 救急・災害医療事業
 - 4 在宅医療・介護連携
- 4つの柱**を掲げて地域医療に貢献しています。



伊東市医師会館

所 大原 1-6-20
☎ 37-8925

伊東市医師会 4つの柱

3 救急
災害医療

1 健康管理

4 在宅医療
介護連携

2 学校
母子保健

第37代会長
山本 佳洋
(山本医院)



医師からのススメ

健康管理の手段として、各種健診は大切です。特定健診や人間ドックは普段病院にかかっている人も受けることができます。健診結果で気になることがあれば、市役所や「かかりつけ医」に気軽にご相談ください。

また、検査結果に問題がなかった場合でも、その後体調に不安を感じたら医療機関を受診しましょう。

副会長
木村 博光
(木村整形外科クリニック)



1 健康管理事業

6月から9月まで実施している特定健診・特定保健事業をはじめ、一日人間ドック・がん検診・39歳以下健診などの健（検）診事業や65歳以上インフルエンザ予防接種といった予防事業を実施しています。

昨年度、特定健診では国保・後期高齢者合わせ1万694人を、一日人間ドックでは386人の健診を実施しました。

2 学校・母子保健事業

子どもたちの健やかな発育のため、保育園、幼稚園、小中学校、高校の学校医として児童生徒の定期健診を行っています。

また、乳幼児健診（1歳6か月児・3歳児健診）へ医師派遣を実施し、各医療機関では子どもの予防接種を行うことで、子育て支援に力を注いでいます。

かかりつけ医を持つことをお勧めします。

かかりつけ医は自分のことはもちろん、家族のこと
も気軽に相談できる身近な医療機関です。専門
的・高度な治療が必要となったときは、大きな病
院を紹介します。

ご自身やご家族の安全・安心のためにも、ぜひ
かかりつけ医を持ちましょう。

我々、伊東市医師会は
全力で伊東市民の
皆さんの健康を
お守りします！



伊東市医師会役員の皆さん



夜間救急医療センター

時 毎夜間（19時～23時）
所 大原1-7-12 ☎ 37-2510

日曜祝日当番医や夜間救急医療センターの運営を市から委託され、市の救急医療を支えています。昨年度は日曜祝日当番医では内科2911人、外科1753人、小児科473人の診療を行いました。また、夜間救急医療センターでは年間2954人の救急患者の診察にあたりました。

なお、災害時の医療を迅速かつ的確に行うため、医療救護体制を整え、各救護所に医師を配置することとなっています。

3 救急・災害医療事業



8・9ページに伊東市医師会会員が実施する健診等事業の一覧を掲載します。地区ごとに医療機関を掲載していますので、ぜひご活用ください。

医療と介護の両方を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けられるよう、「地域包括ケアシステムの構築」を目指しています。

そのため、市民の皆さんへの啓発に加え、地域包括医療推進会議を開催し、医療・介護関係者の相互理解や情報の共有を図る機会を設けるなど、医療と介護の切れ目のない体制づくりを進めています。

4 在宅医療・介護連携

予防
接種

健康管理

1

高齢者肺炎球菌

●期 間

30年 **3月31日** (土)まで

●対 象

本市に住民登録があり、過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、次の要件に該当する人

- ①今年度中に年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、又はヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関か健康推進課にお問い合わせください。

※過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けている人が再接種すると、副反応が強くて危険ですのでご注意ください。

●費 用

自己負担金3,000円を医療機関にお支払いください。3,000円で接種できるのは生涯1度限りです。

インフルエンザ

●期 間

10月 **1日** (日)から30年 **3月31日** (土)まで

●対 象

本市に住民登録があり、次の要件に該当する人

- ①接種日の年齢が65歳以上
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器系の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、又はヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※②の詳細は、かかりつけの医療機関か健康推進課にお問い合わせください。

●費 用

自己負担金1,500円を医療機関にお支払いください。

29年度内に1,500円で接種

できるのは1回のみで2回

目以降は全額自己負担です。



共通事項

接種方法

市内の実施医療機関で接種する場合は、市役所での手続は必要ありませんので、8・9ページを参照していただき、各実施医療機関に電話等で予約し、接種を受けてください。ただし、市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。

③事前の連絡がなく市外で接種を受けた場合は自費になることがあります。

持ち物

本市に住所があることが確認できる公的な身分証(住所・年齢の確認のため)

実施医療機関

伊東市民病院及び8・9ページの伊東市医師会員名簿一覧をご参照ください。

※かぜの症状や発熱などがある場合は接種できないことがあります。

☎健康推進課 ☎32-1584

各種健(検)診実施中！

女性特有のがんも増えています

がん検診は自覚症状がないうちに受診しましょう！

健康管理

健診
検診

国保一日人間ドック
受診期間は11月15日(水)まで

30歳以上の市国保加入者を対象に実施しています。受診期間終了間際は大変混み合いますので、当選し、まだ受診していない人は、早めに予約をして受診しましょう。
※今年度の申込みは終了しています。

2人に1人ががんになる時代
大腸がん検診を受けましょう

近年、大腸がんにかかる人が急増し、30年間で6倍になっています。自分や身近な人がかかる可能性の高い病気のひとつで、初期段階では自覚症状はほとんどありません。そのため、早期発見には毎年検診を受けることが大切です。市では、30歳以上の市民を対象に、便潜血検査(便に血液が混じっているかどうかの検査)を実施しています。市内の協力医療機関で検査容器を受け取り、2日分の便を採って提出し、後日検査結果を受け取ります。結果で「陽性」と判定された場合は、そのまま放置せず早めに精密検査を受けましょう。



検便の採り方

39歳以下健康診査を受けましょう

近年、栄養が偏った食事や運動不足により若い世代でもメタボリックシンドロームに該当する人が急増しています。メタボリックシンドロームは「内臓脂肪型肥満」に加え、「脂質異常」「高血圧」「高血糖」を複数あわせもった状態をいいます。放っておくと動脈硬化が急速に進み、心筋梗塞や脳卒中中等を引き起こしやすくなります。しかし、自覚症状が現れにくいため、気づいたときには重症化していることがあります。そうならないために、たとえ健康で受診が必要ないと思っても、健診を受け、予防することが大切です。39歳以下健康診査を希望する人は、受診券を送付しますので、健康推進課に申込みをしてください。

特定健診の結果を
活用しましょう

市国保加入の40歳～74歳の皆さん、6月～9月に実施している特定健診を受けましたか？
生活習慣病は自覚症状が出にくいので、健診は病気の早期発見や生活習慣を見直す機会として活用し、毎年継続して受けましょう。今年受け

保健指導・健康相談

「〇〇をすると血圧が下がる」「△△は筋肉を増やす」というような情報をすぐに得られる時代ですが、その方法は皆さん自身に合っているでしょうか。一人一人生活リズムや食事内容が違えば、健康を保つためにできることも個々で違ってきます。

知るは一時の勇氣 知らぬは一生の後悔!?

←なかった人は、来年はぜひ健診を受けましょう。また治療中の病気がある人は、治療に必要な検査以外の検査をしていない場合がありますので、健診も受けてみましょう。

健診結果が、「要医療」の人は、放置せず必ず医療機関を受診しましょう。



「うこと？」と疑問が出てきたときが、健康づくりの見直しのチャンスです。あなたの疑問に答えてくれる医師・看護師・栄養士・保健師などの専門家が、健康づくりのお手伝いをしています。健診は受けて終わりではありません。皆さんの生活習慣改善を応援します！お気軽にご相談ください。

健康推進課

☎(32)1583

いずれも会場は**健康福祉センター**

乳幼児健診

1歳6か月児健康診査と3歳児健康診査は、伊東市医師会派遣の医師により実施されています。10月の健診等日程は、下記のとおりです。

母子保健事業

乳幼児健診

学2校
母子保健

1歳6か月児健康診査

(平成28年3月生まれ対象)

日 時 10月18日(水)

13時～14時(受付時間)

身体計測 歯科健診

内科健診 保健相談

栄養相談

2歳児健康教室

(平成27年9月生まれ対象)

日 時 10月26日(木)

13時～13時30分(受付時間)

身体計測 保健相談

栄養相談 歯科保健相談

※2歳児健康教室は、保健師、栄養士により実施されます。

3歳児健康診査

(平成26年9月生まれ対象)

日 時 10月11日(水)

13時～14時(受付時間)

身体計測 尿検査

歯科健診 眼科検査

内科健診 保健相談

栄養相談

母子育て支援課

☎(32)1582



救急医療

災害医療

救3急
災害医療

急病

のときは…

日曜祝日当番医は、広報いとうや市ホームページ、ナビダイヤル(☎(0570)064307)で確認ください。また、19時から23時までは夜間救急医療センターで診療を行っています。23時以降は伊東市民病院へ、緊急の場合は119番をお願いします。

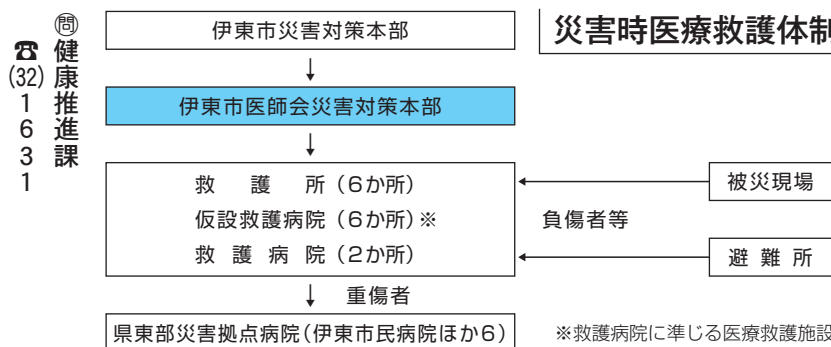
8時	平日						8時
	月	火	水	木	金	土	
19時	かかりつけ医又は伊東市民病院へ						日曜・祝日 伊東市民病院へ
							日曜祝日 当番医へ 伊東市民病院へ
23時	夜間救急医療センターへ						17時
							19時
8時	伊東市民病院へ						23時
							8時

災害

のときは…

伊東市医師会は、災害時の医療救護を迅速かつ的確に行うために、災害発生時に備え、医療救護体制を整えています。医師会員の協力を得て訓練を重ねており、実際の現場での問題点・課題を検証し、医療救護体制の整備充実に努めています。

災害時医療救護体制



健康推進課

☎(32)1631

在宅医療 介護連携

日 本は、諸外国に例を見ないスピードで高齢化が進行しています。65歳以上人口は、約3400万人で人口の約27%を占め人口・割合ともに過去最高となっています（29年7月末現在）。

伊 東市でも65歳以上人口は2万8433人で、全人口の40・5%を占めています。今後、日本の65歳以上人口は2042年に約3900万人でピークとなる

にも関わらず75歳以上の人口割合は引き続き増加することが予想されています（29年7月末現在）。

こ のような状況の中、団塊の世代約800万人が75歳になる2025年以降は、国民の医療や介護の需要がさらに増加することが見込まれています。

在宅医療×介護

こ の状況に対応するため、全国の市町村で2025年を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援を目的とし、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援等の各種サービスが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築が推進されています。



平成25年3月
地域包括ケア研究会報告書より

伊 東市医師会では、在宅医療のニーズがますます高まる状況に対応するため、この「地域包括ケアシステム」の構築に向け、市と連携して様々な取組を行っています。



医療・介護関係者の研修

医療と介護は支える保険制度が異なることから、地域の医療・介護関係者の連携が必ずしも十分ではありませんでした。この問題を解消するため、グループワーク等の研修の実施、医療関係者に対する介護保険情報の提供、介護関係者に対する医療保険情報の提供を通じて、双方の制度の理解を深めることで医療と介護の連携体制の強化を図っていきます。医師、看護職、介護職といった専門の職種ごとに閉じがちな関係をオープンにし、専門職同士が「顔の見える関係」を構築することが在宅医療・介護連携に大きく寄与すると考えます。

市民の皆さんへの啓発活動

市民の皆さんにも、高齢化に伴う諸課題を理解していただくため、シンポジウムを開催しています。昨年のテーマは「在宅での看取り」、今年は「認知症」をテーマに開催し、それぞれ200人を超える市民の皆さんが会場を訪れ、関心の高さを改めて実感するとともに、テーマに対する理解

を深めていただきました。

認知症に対する取組

認知症初期集中支援チームが市内5圏域に設置されており、チームの核となる医師の認知症対応能力の向上を目的とした研修を行い、医師会の医師を認知症サポーター医として養成しました。認知症初期集中支援チームは、医師をはじめとした複数の専門職で構成され、認知症が疑われる人やその家族に対し初期段階からアプローチし、必要な医療や介護の導入を通じて、自立した生活を送れるよう支援していきます。

伊東市医師会は、24時間365日いつでも切れ目なく在宅診療を提供するため、訪問診療を行う医師の養成を喫緊の課題と位置づけ、高齢者の皆さんが自宅等の住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を最期まで続けられるよう、包括的かつ継続的な在宅医療・介護の提供を目指していきます。

◎高齢者福祉課

☎1561

伊東市医師会会員名簿一覧

医療機関名	診療科目	住 所	特定 検診	特定 保健 指導	39歳 以下 健診	大腸 がん 検診	乳 がん 検診	子宮 がん 検診	1日 人間 ドック	骨粗 しょう 症 検診	予防 接種	高齢 者 肺炎 球菌	65歳 以上 インフル エンザ	介護 認定 審査 員
	医 師	電話番号												
宇佐美地区														
稲葉医院	内・整・小児・放	宇佐美1650	●		●	●					●	●	●	●
	稲葉吉信	48-9035												
宇佐美整形外科医院	整	宇佐美610-18								●		●	●	●
	武山憲行	47-2737												
田島医院	肛・外・胃	宇佐美1137-7	●		●	●	●		●		●	●	●	●
	田島 滋	47-0010												
まさき耳鼻科医院	耳鼻・アレ	宇佐美1936-29										●	●	
	正木義男	48-1187												
山本医院	内・小・胃	宇佐美1981-12	●		●	●			●		●	●	●	●
	山本佳洋	47-5566												
湯川・松原地区														
伊東胃腸科クリニック	内・消内	松原湯端町1-16										●	●	
	松島英乃	37-9255												
伊東病院	内・胃	中央町13-10	●			●						●	●	
	勝俣文隆・田中恒任	37-8888												
伊東つくしクリニック	精・心内	湯川1-14-13 湯の花天満ビル											●	
	中野博之	38-1294												
木村整形外科クリニック	整・リウ・リハ	湯川1-2-10	●		●	●				●	●	●	●	●
	木村博光	32-0600												
佐藤産婦人科医院	婦・内	松原湯端町3-18	●	●	●	●	●	●				●	●	
	佐藤勝久	37-5321												
たかやす医院	消・外・内・肛・皮	東松原町16-3	●	●	●	●	●		●		●	●	●	●
	高安 隆	32-0362												
なぎさクリニック	精・心内	湯川1-8-11 村上ビル4F										●	●	
	青木香里	36-0322												
なかむら内科・消化器 内科クリニック	内・消内	湯川3-11-2 サンタイビル2F	●		●	●	●		●		●	●	●	
	中村勝運	36-5577												
長谷川眼科	眼	松原本町16-1 ハヤフジビル2F	眼底 検査 のみ											
	長谷川英穂・芥川泰生	35-0456												
日吉医院	内・小・皮	湯川1-15-4									●	●	●	
	日吉一夫	37-0763												
藤井クリニック	耳・皮・内・神内	銀座元町6-19	●	●	●	●						●	●	●
	藤井まゆみ	35-2000												
玖須美地区														
阿部脳神経外科医院	脳外	玖須美元和田727-128	●		●							●	●	
	阿部祐二	36-9113												
横山医院	内・外・泌尿(透析)・循	和田1-4-20	●		●	●	●				●	●	●	●
	横山良望・岡村律子・中原秀人	35-0431												
皮フ科小西医院	皮・内・小	玖須美元和田716-629	●		●						●	●	●	
	小西可南	36-2155												
なかた整形外科 クリニック	整・リハ・内	玖須美元和田716-923								●		●	●	●
	中田貴久	44-5252												
ヒルサイド眼科 クリニック	眼	大原2-3-10	眼底 検査 のみ											
	土田 覚	35-9029												

伊東市医師会会員名簿一覧

医療機関名	診療科目	住 所	特定 検診	特定 保健 指導	39歳 以下 健診	大腸 がん 検診	乳 がん 検診	子宮 がん 検診	1 日 人間 ドック	骨粗 しょう 症 検診	予防 接種	高齢 者 肺炎 球菌	65歳 以上 インフル エンザ	介護 認定 審査 員
	医 師	電話番号												
岡・鎌田地区														
大川胃腸科外科	消内・外	南町2-1-11	●		●	●	●		●		●	●	●	
	大川真澄、大川哲弥	36-9559												
吉川医院	整・形成・婦・内	幸町4-17	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●
	吉川龍一、許田和義	37-5071												
佐藤病院	内・外・整	桜木町1-2-24	●		●	●						●	●	
	佐藤 潤	37-2226												
長谷川胃腸科内科医院	胃・内	桜木町1-3-16	●		●	●						●	●	
	長谷川英美	36-2851												
月出整形外科医院	整	桜ガ丘2-1-8								●			●	
	月出 弼	35-0109												
前田医院	内	寿町7-4	●		●	●	●					●	●	●
	前田栄祐	37-1912												
むらかみ小児科 クリニック	小	瓶山1-9-7									●			
	村上吉男	52-4710												
川奈・吉田・荻地区														
青木クリニック	外・内・整・循内・リハ	吉田116-2	●		●	●	●		●	●	●	●	●	
	青木栄三郎	45-5115												
上山レディース クリニック	産婦・内・小	吉田573-3	●	●	●	●	●	●			●	●	●	
	上山和也、上山卓也	45-8103												
高野医院	内・小	荻398-31	●	●	●	●			●		●	●	●	●
	高野俊史	38-2111												
立花胃腸科外科	胃・外・消・内・肛・放・(心内・美容要予約)	川奈1255-335	●		●	●	●		●		●	●	●	
	立花正史、立花早苗	45-4811												
はあとふる内科・ 泌尿器科川奈	内・泌・外・消・呼・小・糖内・透析	川奈1225-231	●	●	●	●	●		●		●	●	●	
	肥田大二郎	45-5000												
対島地区														
はあとふる内科・ 泌尿器科伊豆高原	内・泌・外・消・呼・小・糖内・透析	八幡野947-651	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	
	岡田典之、瀬井一生	53-5000												
伊豆高原ゆうゆうの里 診療所	内	八幡野1027	●			●						●	●	●
	川口 実	54-9966												
伊豆高原メディカル たかやなぎ整形外科	整・麻(バインクリニック)・内・リハ	八幡野1191-6	●		●					●		●	●	●
	高柳伸之	55-3322												
やまもプラザファミリー クリニック	内・呼内・小・アレ	八幡野1183 やまもプラザ内	●	●	●	●				●	●	●	●	●
	生井世雄	53-0707												
メディカルはば伊豆高原	内・外・循・消・肛・整・リハ・糖外・ドック・眼・皮	富戸1317-4117	●	●	●	●	●		●	●		●	●	
	巾 尊宣	33-1200												
伊豆高原クリニック	泌・内	八幡野989-89			●	●						●	●	
	福岡明久	55-2522												
城ヶ崎やまだクリニック	外・内	八幡野1127-130			●	●	●		●			●	●	
	山田康治	53-1201												

※ 1年間保存ください。

健康フェスタ 2017



医師会の健康相談ブースも設置！

各種身体 の健康度測定や相談コーナーをはじめ、受動喫煙の影響や呼気中の一酸化炭素濃度測定もあります。参加した人にエコバッグをプレゼント。さらにシールラリーで景品も（10時30分～14時）。お楽しみに。野菜料理レシピコンテストも同時実施。試食審査（正午～12時30分）の整理券は、11時30分から配布します。

内容

- 医師の健康講座、健康相談「タバコと病氣、禁煙治療」
- 歯科検診、歯ブラシ指導
- 薬・栄養、糖尿病の食事相談
- 見え方・聞こえ方チェック
- 体力測定、ロコモチェック
- 血管・肌年齢、骨の健康度測定
- 保健委員・エプロンハッスル会展示
- バランス弁当販売 等



あなたの健康をチェック！

日時 **11月12日(日)**
10時～15時
※各コーナー受付は
14時まで。

会場 健康福祉センター

今月号の表紙は…

今年の7月に100歳の誕生日を迎えた

吉野 しづ さん

人間が100年生きるのって 本当に大変なんですよ

私は、東京の青山で生まれました。一番古い記憶は関東大震災ですね。とにかく大変だった覚えがあります。他にも第二次世界大戦も経験しまして、子どもを連れて逃げ回っていました。伊東にはそのときに疎開でやってきました。伊東に来てからも、食べるのにやっとでしたし、狩野川台風などたくさんの自然災害も経験しました。しかし、こうして100歳まで元気に過ごしています。長寿の秘訣ですか？



とりあえず「転ばないこと」ですかね。動作はスムーズではありませんが、身体に痛みはないですし、怪我には気を付けています。これまでの人生色々ありましたが、今は本当に幸せです。

伊東市医師会だより

新連載!

※隔月で連載予定です。

医師会の役割は、年中切れ目なく、伊東市民の健康を守ることです。1人の力では不十分でも、医師会員61人が日夜様々な活動を通じて、皆さんの健康管理を行っています。

- 1つは「健康推進・管理事業」。お年寄りから子どもまで、安心して暮らせる健康サポートとして
- ①母子保健・学校保健事業での子どもの健康管理
 - ②予防医学としての特定健診
 - ③災害救急医療として日曜祝日当番医や夜間救急医療センター当直
 - ④医療介護連携を含めた高齢者医療
- を行っています。

もう1つは「医師教育や市民に向けた病気啓発活動」。医療技術や知識は日進月歩で進んでいます。最新の医療知識の取得は皆さんの命を守ることになります。伊東市医師会では、生涯教育制度を取り入れ定期的な学術講演会を開催し医療技術や知識の向上を図っています。また、市民講座を開催して病気の啓発にも努めていますので、これからも伊東市医師会活動を見守ってください。



伊東市医師会 会長 山本佳洋（山本医院）

☎37-8925



30年度市立幼稚園の入園申込み

対象 3〜5歳の幼児

受付日時 10月11日(水)・12日(木) 13時〜16時

受付場所 各幼稚園(富士見分園は南幼稚園で行います。)

提出書類 入園申込書、お子さんの住民票(本籍を記載したもの)

※宇佐美幼稚園宮川分園は、30年度から宇佐美幼稚園本園に統合予定のため、新規の園児募集は行いません。

※募集内容は市ホームページをご覧ください。

☎ 幼児教育課

(32) 1 9 5 2

児童手当

児童手当支払日

児童手当10月期(6月分〜9月分)の支払日は10月10日(火)です。

支給金額

3歳未満(3歳誕生日まで)	一律月額	15,000円
3歳以上〜小学校6年生まで	第1子	10,000円
	第2子	10,000円
	第3子以降※	15,000円
中学生	一律月額	10,000円
所得制限超過者(出生〜中学生)	一律月額	5,000円

※第3子のカウントは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもの中で数えます。

※29年度児童手当現況届を提出していない人は、10月10日(火)の支払はされません。お早目に提出をお願いします。

☎ 子育て支援課

(32) 1 5 8 1

ひとり親家庭就学費用助成制度のお知らせ

30年4月に小学校に入學する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行っています。

申請時に、ランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本を必要としますので、持参してください。

☎ 子育て支援課

(32) 1 5 8 1

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 29年5月・6月生まれの子どもとその家族

日時 10月20日(金) 9時10分〜

会場 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 10月12日(木)までに電話で。

☎ 子育て支援課

(32) 1 5 8 2

里親家庭を募集しています

里親制度は、健やかな育ちの場を求める「子どものため」の制度です。里親には、迎え入れた子ども

里親になるまでのステップ

①相談

里親制度について詳しい説明を受け、ご理解いただきましたら、家族同意の上でお申し込みください。

②調査・研修

児童相談所職員が家庭訪問し、調査を行います。その間里親制度に関する研修を受講していただきます。

③審査・登録

児童福祉審議会等での審議を経て里親として認定されると、里親名簿に登録されます。

④更新

養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講していただきます。

里親の種類

養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

養子縁組を希望する里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。

専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

ものの養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

☎ 子育て支援課

(32) 1 5 8 1

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
土日・祝日は閉庁



消費税軽減税率制度等説明会

日時 10月18日(水)

① 10時～11時30分

② 13時30分～15時

※①②とも、同内容です。

会場 市役所8階大会議室

対象 事業者

申込み 不要

※収容人数に限りがありますので入場が制限される場合があります。

※会場へはなるべく公共交通機関をご利用ください。

◎熱海税務署法人課税第一部

門 3529
(81)

国民健康保険税の年金からの特別徴収を開始します

29年6月19日時点で世帯内の国民健康保険被保険者の全員が65歳以上75歳未満の場合、10月から国民健康保険税を世帯主の年金から特別徴収（引き落とし）します。該当する世帯主には6月末に、案内を送付しました。そのうち、口座引き落とし希望の納付方法変更申出書を提出した人、その他一定の要件に該当する人は特別徴収しません。

※金額等は、7月送付の「国民健康保険税納税通知書」2ページをご覧ください。

◎保険年金課

☎(32)1622

市県民税の年金からの特別徴収を開始します

28年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかる市県民税を年金から特別徴収（引き落とし）します。

対象 65歳以上（29年4月1日時点）の公的年金受給者で、前年中の年金所得に対して市県民税がかかる人（介護保険料が特別徴収対

象外の人、特別徴収税額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。）

開始・徴収時期 10月から公的年金支給月ごと

※金額等は、6月送付の「市民税・県民税納税通知書」7ページをご覧ください。

※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。

※特別徴収対象者が死亡した場合は、納付書での納付となります。

◎課税課

☎(32)1271

10月8日は入れ歯の日 ～不要入れ歯の回収に協力～

不要入れ歯の回収ボックスを設置しています。金属部分のリサイクルで得た収益の一部は、ユニセフに寄付されます。ご協力をお願いします。

回収ボックス設置所

・市役所低層棟1階社会福祉課

・各出張所、連絡所

・健康福祉センター

◎社会福祉課

☎(32)1533

秋の農作業安全運動実施中

9月1日から10月31日まで、県内全域で秋の農作業安全運動が行われています。

秋は農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くが、単純なミスによるものであり、十分注意することによって防ぐことができます。

チェックポイント

・農業機械の管理・利用は適切に行いましょう

・適度な休息を取りましょう

・小型の機械でも十分注意して操作しましょう

・農業機械以外にも注意しましょう

電気柵チェックポイント

・見えやすい場所への危険表示をしましょう

・電気柵用の電源装置を使用しましょう

・30V以上の電源を使用する場合等における漏電遮断機の設置をしましょう

・簡単に開閉できる場所に専用のスイッチを設置しましょう

◎産業課

☎(32)1733

広告欄

地域の密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽一

町の便利屋さん
びより
手伝い日和

“スズメバチ”駆除します！ お見積無料！
保険も完備！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）

〈作業中〉090-8862-2959 〈自宅〉0557-51-2392 伊東市富戸439-4

相続手続 遺言 成年後見 会社設立 不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所

お気軽に
ご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 代表
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間
も対応
（要予約）

伊東市あいさつ運動 秋の市民一斉活動日

伊東市中にあいさつの声が響きあうまちづくりをめざして、11月1日(水)の朝7時から9時まで市内各地で一斉にあいさつ運動を行います。

幼稚園・保育園・小中学校・高校や各区の活動に参加したり、通勤通学、散歩やごみ出しの際に積極的にあいさつを交わすなど、あいさつを意識した1日となりますようご協力をお願いします。



あいさつ運動
ピンバッジ

あいさつ標語作品募集

あいさつをテーマとした標語を募集します。一人一作品とし、選定された作品は「あいさつ瓦版」で紹介します(コンクールは実施しません)。ハガキ、メール、FAXなどで受け付けます。作品とともに、住所、氏名、電話番号を明記し、生涯学習課まで。締切りは、11月17日(金)です。

生涯学習課

☎(32) 1962

よりよい水環境のために 浄化槽の適正管理を！

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水処理する装置で、微生物が活躍しやすい環境を保つよう維持管理を行うことが大切です。皆さんの身近な水環境を守るため、浄化槽法では、法定検査、保守点検及び清掃が義務づけられています。

法定検査 浄化槽が正常に働いているか年1回の水質検査等を受けてください。

☎(一財)静岡県生活科学検査センター
☎054(621)5863

保守点検 浄化槽の正常な機能を維持するため、決められた回数の保守点検を行うてください。

☎東部健康福祉センター
☎055(920)2136

清掃 浄化槽に溜まった汚泥の引き抜き等のため、年1回以上の清掃をしてください。

環境課

☎(32) 1374

労使間のトラブルでお悩みではありませんか？

静岡県では、県民生活センター労働相談窓口で労使間のトラブルに関する相談や県労働委員会のあつせんを紹介しています。あつせんでは、公益代表、労働者代表、使用者代表が、当事者の間に立ち、公正・中立な立場からお互いが合意できる妥協点を見つけたし、トラブル解決に向けたお手伝いをしています。費用は無料で秘密は厳守されます。

☎東部県民生活センター
☎055(951)9144
(9時～12時、13時～16時)

新入学児童の健康診断

30年4月に小学校に入学するお子さん(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)の健康診断を行います。

日程 10月28日(土)・29日(日)
※実施日・時間は市の指定となります。9月下旬に個別に通知します。

会場 市役所

教育指導課

☎(32) 1911

ご存知ですか？ 行政相談

10月16日(月)から22日(日)は行政相談週間です。国や公社、公団の仕事に関する苦情、要望、意見などを聞き、解決の促進を図ることが目的です。相談は無料で秘密厳守です。

日時 毎月第3木曜日 13時～15時

会場 市役所低層棟2階市民サービスセンター

本年5月30日(火)、行政相談事務に尽力していることに対して、山本彰委員は中部管区行政評価局長表彰を受け、鈴木とも子委員長には静岡行政評価事務所長感謝状が贈呈されました。



山本 彰
行政相談委員



鈴木 とも子
行政相談委員

市民サービスセンター

☎(52) 3002

マンション管理セミナー・相談会(無料)

日時 11月18日(土) 13時(受付)～16時30分
会場 市役所8階大会議室

内容
(第1部) 講演「マンションと防災」
(第2部) 参加管理組合による意見交換会
(第3部) 個別相談会
申込み 電話で左記へ(参加はどなたでも可)。

建築住宅課

☎(32) 1763

広 告 欄

美しい時代へー 東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

第27回伊東市善行賞

伊東ライオンズクラブと伊東市教育委員会では、学校や

家庭・地域でよい行いをして
いる小中学生を表彰します。・人命救助等の事故防止
・福祉活動や環境美化活動
・地域社会への貢献

・伝統文化継承 など

心に触れた小中学生の善行
をぜひ推薦してください。推薦は、児童・生徒の学校
への連絡、又は各生涯学習セ
ンター・コミュニティセンタ
ー、回覧板にある推薦用紙で
12月1日(金)までに生涯学習課
へお知らせください。なお、
推薦用紙は、市ホームページ
からもダウンロードでき、メ
ールでの推薦も可能です。

昨年度の表彰式

生涯学習課

(32) 1962

子供・若者育成支援強
調月間協賛事業
わたしの主張発表会市内の中学校から選ばれた
代表生徒が、家庭・学校・地
域や仲間のことについて考え
ていることを発表します。将来や未来への希望・提
言・決意など、中学生のメッ
セージをぜひ会場で受け止め
てください。日時 11月19日(日) 13時30
分開会会場 観光会館ホール(入
場自由)主催 伊東市教育委員会
協力 伊東市青少年育成市
民会議・伊東市PTA連絡
協議会・伊東ロータリーク
ラブ

昨年度の発表者

生涯学習課

(32) 1962

イベント
教室

あかちゃんひろば

市内の子育て支援センター
で企画する「あかちゃんひろ
ば」は、子育て中のお父さ
ん・お母さんを応援します。
今年度は2会場で開催します。

日時と会場

・10月27日(金) 10時〜正午
健康福祉センター・11月2日(木) 10時〜正午
吉田区民会館対象 0歳・1歳のお子さ
んと保護者

内容

・あかちゃんあそびの紹介
手作り玩具、触れ合い遊び

・子育て相談

・保育士・栄養士・保健師・
看護師が対応※なるべく公共交通機関でお
越しください。

市内全保育園

代表 子育て支援センター
「すきっぷ」

(35) 9200

代表 つくし保育園内子育
て支援センター「つくしんぼ」

(48) 7749

動物愛護ボランティア
意見交換会静岡県は「静岡県動物愛護
管理推進計画」において「人
と動物が共生する社会」の実
現を目指しています。動物愛
護ボランティア活動に興味の
ある人や現にボランティア活
動を行っている人を対象に意
見交換会を開催します。日時 10月25日(水) 13時30
分〜15時30分会場 熱海総合庁舎2階第
3・第4会議室内容 静岡県動物愛護管理
推進計画や被災動物・所有
者不明の猫対策の説明、意
見交換

参加費 無料

申込み 10月16日(月)までに環
境課 (32) 1374 へ。

動物は大事なパートナー

熱海保健所

(82) 9111

広告欄

社会福祉法人 寿栄会

ケアセンターうばめづ

訪問介護/通所介護/介護タクシー/ケアプラン
福祉用具レンタル・販売/障害福祉

訪問介護職員・デイ職員募集 資格のない方も歓迎

伊東市八幡野1105-3 TEL 55-1311

訪問介護サービス

きめ細かいサービスで
在宅生活を支えます

『理想の社会運動』を創出して

伊豆介護センター

☎36-9069 伊豆市伊豆山
<http://www.iidukai.com>

ごみフェスティバル in 伊東
捨てればごみ、集めれば資源

日 時 11月5日(日) 10時〜14時

会 場 市役所1階市民ロビーほか

当日、空き缶20個以上、牛乳パック20枚以上、トレイ20枚以上、ペットボトル20本以上、古紙5kg以上のいずれか1つ以上を持参した人に、リサイクル品が当たる抽選券や粗品を差し上げます。
清掃児童画優秀作品展

ごみ問題やリサイクルをテーマに、市内小学4年生が描いた絵の展示と優秀作品の表彰式を行います。

環境課

☎(32) 1 3 7 1

納税相談会

①市税・国保税のことは…

☎☎収納課 ☎32-1291

②後期高齢者医療保険料のことは…

☎☎保険年金課 ☎32-1624

休日:①10月21日(土)

①8時30分〜正午

夜間:①10月16日(月)、17日(火)、19日(木)

②10月11日(水)、12日(木)

①②17時30分〜19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

8月の物価指数は97.4で、対昨年同月比は、-1.3です。

☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

8/31現在 ()前月比

人 口 70,170人(-40)

男 33,070人(-2)

女 37,100人(-38)

世帯数 35,368世帯(-5)



市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは

伊東市水道センター☎36-2010へ
(受付時間:8時30分〜22時)

水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。

※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理および排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

鈴木まもる講演会
「絵本と鳥の巣の不思議」

読書週間事業として、下田市在住の絵本作家・鈴木まもる氏の講演会を開催します。

鈴木氏の絵本を持参した人は、サインをしてもらえます。

日 時 10月22日(日) 13時開場、13時30分開演(約2時間)

会 場 生涯学習センター中央会館4階第一会議室

※駐車場は、旧伊東マンダリンホテル跡地の仮設駐車場をご利用ください。

定 員 80人(無料・申込不要)

対 象 子どもから大人まで。

伊東図書館

☎(36) 7 4 3 3

第8回ユニテングランドチャンピオンシップ

現在のゴルフ界の隆盛の基礎を築いた、シニアプロ(60歳以上)によるPGA公認のグランドシニアオープンゴルフ大会が開催されます。

日 時 10月17日(火)・18日(水) 9時〜(予定)

会 場 サザンクロスカントリークラブ

※ギャラリ―駐車場へお進みください。

入 場 料 無料

ユニテングランドチャンピオンシップ株式会社

☎03(5543)2901

サザンクロスカントリークラブ

☎(45) 1 2 3 4

ふれあい広場2017

「出会い・つながる・地域の輪」をテーマに体験コーナーやイベントで交流しませんか。

日 時 10月14日(土) 10時〜14時30分(予定)

会 場 農協共済中伊豆リハビリテーションセンター

(伊豆市冷川1523・108)

内 容 ステージショー、模擬店、体験コーナー、展示コーナー、法人紹介など

費 用 無料(模擬店等のチケットは当日販売)

※当日は伊東駅から無料送迎バスを運行します。

農協共済中伊豆リハビリテーションセンター

☎0558(83)2111

広 告 欄

贈り物の専門店

カタログギフト多数取り揃えております

・歳暮・中元・結婚・出産
・快気・新築・長寿
・初節句・七五三・成人
・入学・進学・就職 etc...



東海バス

真心こめた贈り物

▲アピテギフトプラザ伊東

カタログは無料でお届けします。お気軽にフリーダイヤルへお電話下さい。

伊東市東松原町16-2(東海館前) ☎0120-059-096へ

■営業時間/10:00〜18:00 ■定休日/毎週日曜日・12/31〜1/3 ■駐車場完備

※駐車場満車の場合は三井のリパーク伊東東松原町もしくは本町パーキングをご利用ください。

※キッズスペース完備(お子様連れでも安心してご贈り品をお選びいただけます)

桜えび秋漁

10月下旬〜12月下旬

初代

そろそろボクの季節です。



駿河湾産100%

桜えびのかき揚げ そば・うどん

☎0557-35-9117



伊東マリンタウン

みんなの暦

平成29年(2017年) 10月(神無月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 先勝 伊東駅前朝市 (毎週日曜日) みかん狩り (~1/31)	2 友引	3 先負	4 仏滅 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	5 大安	6 赤口	7 先勝 秋まつり(~8) 湯川・松原・岡・吉 田・萩・宇佐美(留 田・初津除く)
8 友引 寒露	9 先負 体育の日	10 仏滅 ここからマーケッ ト	11 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	12 赤口	13 先勝	14 友引 伊東温泉花笠踊り 秋まつり(~15) 鎌田・十足・宇佐美 (留田・初津)・池
15 先負 秋まつり(~16) 川奈	16 仏滅	17 大安	18 赤口 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	19 先勝	20 先負 土用	21 仏滅 秋まつり(~22) 赤沢
22 大安	23 赤口 霜降	24 先勝	25 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー 広報いとう11月号 配布予定日	26 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	27 仏滅 秋の森の露天市 (~29)	28 大安
29 赤口 秋まつり(~30) 富戸	30 先勝	31 友引	10月の納税 ——納期限は 10月31日(火) 市県民税3期・国民健康保険税4期 納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。 ⑤収納課 ☎32-1291			

伊東温泉競輪開催日

⑤競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■FⅡ♥(ガールズケイリンも含む) 21~23
場 外 開 催 ■松戸記念 9/28~1 ■小田原FⅠ 3~5 ■広島FⅠ 3~5
■寛仁親王牌 6~9 ■弥彦FⅠ 10~12 ■別府FⅠ 11~13 ■千葉記念 14~17
■熊本記念 19~22 ■千葉FⅠ 23~25 ■平塚記念 28~31



急病になったら…

■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内 科	外 科	小児科
休 日 (日曜・祝日) 当番医			
1(日)	佐藤病院 ☎37-2226	月出整形外科医院 ☎35-0109	
8(日)	山本医院 ☎47-5566	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	山本医院 ☎47-5566
9(月)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	立花胃腸科外科 ☎45-4811	日吉医院 ☎37-0763
15(日)	伊東病院 ☎37-8888	宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	
22(日)	横山医院 ☎35-0431	大川胃腸科外科 ☎36-9559	
29(日)	高野医院 ☎38-2111	田島医院 ☎47-0010	高野医院 ☎38-2111

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ そうだ！ 市民サービスセンターに相談しよう //

会場…市役所 2 階市民サービスセンター

☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約 8 人 予約開始10月 2 日(月)～	
6日(金) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士	
10日(火) 8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士	
17日(火) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士	
26日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士	
■税務相談 * 先着 6 人	
10日(火) 13時～15時／杉戸 勲 税理士	
■登記の相談 * 先着 6 人	
5日(木) 10時～正午／露木裕之 司法書士	
■交通事故相談 * 要電話予約 4 人	
17日(火) 13時～15時30分／平 和晃 弁護士	
* 今月は県相談員による相談はありません。	
■人権相談	
5日(木) 13時～15時／速水ふじ子・三浦秀子 人権擁護委員	

■行政相談	
19日(木) 13時～15時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員	
■行政手続と表示登記の相談	
(外国人在留・農地利用関係・表示登記・土地測量・隣地境界)	
11日(木) 10時～正午／行政書士・土地家屋調査士	
■警察の出張相談	
11日(木) 13時～15時／警察署相談員	
■市民不動産相談 * 今月の会場は展望ギャラリー	
26日(木) 13時～15時／全日本不動産協会静岡県本部相談員ほか	
■消費生活相談 * 祝日除く	
毎週月曜日 13時～15時／消費生活相談員	
■市民相談 * 祝日除く	
月～金曜日 8時30分～正午・13時～17時15分／市相談担当	

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ ほかにも相談いろいろあります //

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会 場	問い合わせ
■教育相談		
月～金曜日 9時～16時30分	市役所 5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約		
月～金曜日 10時～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月～金曜日 9時～16時	市役所 1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 * 1週間前までに要電話予約		
19日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所 4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
■出張年金相談 * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
11日(木) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 4階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
25日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 5階中会議室	
■補聴器の相談会		
6日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
16日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
17日(火) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
2日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



今月の
献血

10月の献血はお休みです。

献血へお越しの際は
身分証明書をお持ち
ください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

参加者を募集します！

市民大学

☎生涯学習課 ☎32-1961



文化・教養講座 歴史を楽しく再学習

1

中学の内容がベース。伊東のことと交えながら歴史を学び直します。

日時 10月27日、11月10日・24日、12月8日・15日
10時～正午（全5回）

会場 生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館

定員 20人

受講料 3,000円（テキスト代込）

講師 元中学校教員・元琉球大学教授 加藤好一

文化・教養講座

Let's 身につく基本の日常英会話

2

初級コースですが、実践的に通じる英会話を習得できます。

日時 11月1日～12月20日の毎週水曜日 9時30分～11時30分（全8回）

会場 生涯学習センター中央会館

定員 20人

受講料 4,000円（資料代込）

講師 英国他6か国長年駐在 野田誠

文化・教養講座

短歌入門講座

3

短歌の基本を理解し、初めての人でも短歌を作れるようになることが目標です。経験者不可。

日時 10月25日～12月6日の毎週水曜日（11月22日を除く。）
10時～正午（全6回）

会場 生涯学習センター中央会館

定員 10人

受講料 保険料200円のみ。

講師 伊東市社会教育指導員 丸井重孝

募集要領

対象

市内在住又は在勤の人で全日程出席できる人（原則として18歳以上、大学生を除く。）

申込み

ハガキに住所、氏名（フリガナ）、性別、年齢、電話番号、希望講座（重複受講可）を記載し、下記まで郵送してください。応募多数時は抽選となります。

申込先

〒414-8555 大原2-1-1

生涯学習課 市民大学担当

※受講決定後にキャンセルした場合も教材費（テキスト代、資料代等）がかかります。

※全ての講座に保険料200円がかかります。

※応募者全員に結果を郵送でお知らせします。

締切り 10月12日（木）必着

パソコン講座の共通事項

会場 生涯学習センター
ひぐらし会館

定員 各20人

講師 片山博幸

※持ち物であるパソコンを持ち込めない人は受講できません。

※テキストをお持ちの人は持参可能です。その場合は申込みハガキに「テキスト不要」と記載してください。

パソコン講座 中級編

1

「ワードで暮らしの書類に挑戦！」

いろいろな文章作成のコツを学びます（年賀状・連絡網・クーポン・チラシ・地図など）。

日時 10月24日～11月28日の毎週火曜日 13時～14時30分（全6回）

受講料 4,500円+テキスト（趣味発見！ワード2013チャレンジ編／FOM出版）代 1,404円

持ち物 Word2013（2010、2016でも可）が入っているノートパソコン

パソコン講座 超初級編

2

「基本からしっかり学ぼう Windows10」

電源の入れ方からキーボード操作、インターネット検索方法など基礎的なパソコン操作を学びます。

日時 10月24日～11月28日の毎週火曜日 15時～16時30分（全6回）

受講料 4,500円+テキスト（大きな字で分かりやすいパソコン入門／技術評論社）代 1,058円

持ち物 Windows10が入っているノートパソコン



第6回いとう創造大賞

伊東を元気にしたい!! と考える市民活動団体やNPO法人等の皆さんへ



募集要領と応募書類
はこちらのQRコード
からダウンロード
が可能です。

第6回いとう創造大賞はこれまでの事業内容をリニューアルし、提案者自らが主体的に企画及び実施する市民活動事業を募集し、審査を通じて採択された1件の企画案に対し、翌年度に補助金を交付するものとなりました。

申込みにあたっては市役所1階総合案内、各出張所、連絡所、コミュニティセンター、生涯学習センター、図書館にある募集要領と応募書類をご確認ください。

注：30年度予算の成立が前提となるため、現時点で補助金の交付を約束するものではありません。

◆ 募集概要 ◆

- 【テーマ】 にぎわいの創出
- 【応募資格】 公益的な目的をもって、主に市内で自主的に活動している市民活動団体やNPO法人等
- 【応募締切】 10月31日(火)まで
- 【応募書類】 募集要領に定められた事業提案書、事業計画書及び収支予算書等
- 【応募方法】 応募書類に必要事項を記載の上、市政戦略課宛てに郵送、持参又はEメールにより提出してください。

〒市市政戦略課 ☎32-1062

✉senryaku@city.ito.shizuoka.jp

第56回伊東市芸術祭

芸術の秋！ 伊東の芸術を心ゆくまでお楽しみください

第56回伊東市芸術祭を下記のとおり開催します。
お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

※生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館にお車
でお越しの人は、仮設駐車場（旧伊東マンダリン
ホテル跡地）をご利用ください。

☎生涯学習課 ☎32-1964



部 門	期 間	時 間	会 場
展示部門	絵画展 フォトコンテスト 手工芸作品展1	10月 6日 (金) ～ 8日 (日)	生涯学習センター 中央会館
	華道展	10月 7日 (土) ～ 8日 (日)	
	茶道展	10月 7日 (土) ～ 8日 (日)	
	書道展 手工芸作品展2	10月13日 (金) ～15日 (日)	
上演部門	フラダンス	10月21日 (土)	生涯学習センター ひぐらし会館
	箏曲（三曲連盟）	10月22日 (日)	
	ギター	10月28日 (土)	
	音楽祭 I 部	10月14日 (土)	観光会館ホール
	音楽祭 II 部	10月15日 (日)	
	大正琴	10月20日 (金)	
	民謡・民舞	10月21日 (土)	
	洋舞	10月22日 (日)	
	邦舞	10月29日 (日)	
	詩吟・詩舞・剣舞	11月 3日 (金・祝)	
	郷土芸能祭	11月 3日 (金・祝)	

レクリエーションスポーツ教室

日 時 11月10日・17日・24日・12月8日・
15日・22日・30年1月19日・26日・2月2日・
9日・16日・3月2日の各金曜日
13時30分～15時30分（計12回）
場 所 市民体育センターほか
内 容 ビーチボールバレーほか
対 象 市内在住・在勤の男女
指導者 伊東市社会教育指導員 稲本多津郎
参加費 2,400円（傷害保険料等）
定 員 50人
持ち物 体育館シューズ（屋外のときは運動靴）、
タオル等

共通事項

申込み

往復ハガキに、氏名・年齢・住所・電話番号
を記入の上、〒414-0024 伊東市和田1・
16-1 振興公社「〇〇教室係」まで。

締切り

10月23日（月） 必着

※各教室とも、運動のできる服装を準備してく
ださい。

※応募多数の場合抽選です。

※万一けがをした場合は応急処置をしますが、
その後の責任は負いませんので注意してくだ
さい。

振興公社の

スポーツ教室

レクダンス教室

日 時 11月6日・13日・20日・12月4日・
11日・18日・30年1月15日・22日・2月5日・
19日・3月5日・12日の各月曜日
13時30分～15時30分（計12回）
場 所 大原武道場
対 象 市内在住・在勤の男女
指導者 道下輝子
参加費 3,000円（傷害保険料等）
定 員 100人
持ち物 体育館シューズ、タオル等

ボウリング教室

日 時 11月11日～12月9日の各土曜日
10時～11時30分（計5回）
場 所 ダンコーエン・ボウル
対 象 市内在住・在勤の成人
指導者 日本体育協会ボウリング指導員
参加費 1,500円（傷害保険料等）
定 員 20人
持ち物 筆記用具

いきいきスポーツ大会



今年も
開催!

60歳以上の人を対象としたスポーツ大会です。
元気あふれる皆さんの参加をお待ちしています。

日時 **10月5日**（木） 9時開会

会場 市民グラウンド

競技 玉入れ、パン食い競走など

受付 当日、会場の開催本部で行います。

※雨天時は翌日に順延

☎高齢者福祉課 ☎32-1561

障害者スポーツ大会



障がいのある人は、どなたでも参加できます。
多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 **10月21日**（土） 10時～15時

会場 東小学校グラウンド

（雨天時は同校体育館）

受付 当日、会場の開催本部で行います。

※雨天時は、体育館シューズを持参してくだ
さい。

☎社会福祉課 ☎32-1532

29年度第3期

墓所使用者募集

伊東市営天城霊園



募集区画

芝生墓所・普通墓所

※各墓所、使用済区画あり。

募集使用料

市内居住者 43万円

市外居住者 60万2千円

墓所管理料

芝生墓所 年額6,480円

普通墓所 年額5,400円

※いずれも消費税込。

申込資格

市税等の完納者で、次の各区分の要件に該当する人（応募多数時は焼骨をお持ちの人優先）

●市内居住者

- ・使用申請の日から起算して1年以上前から本市に居住し、住民基本台帳に記載されている人

●市外居住者

- ・本市に本籍がある人又はあった人
- ・本市の住民基本台帳に記載されていないが、本市に居宅があり、1年以上居住している人
- ・本市に転入後1年未満の人で、転入後に焼骨が生じ、埋葬する場所がない人

申込み

申請書類を申請者（家族可）が、振興公社窓口（観光会館2階）へ直接提出してください。

※申請書類については、下記にお問い合わせください。

受付期間 **10月1日(日)～12月28日(木)** 9時～17時

抽選日

30年

1月16日(火)



振興公社 ☎37-7135

皆さんの生涯学習情報の交流をお手伝いしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

イベント告知

◆第3回伊東朗読の会ひびき発表会◆

連絡先 生涯学習センター中央会館
上原 ☎36-5411

日時 11月11日(土) 13時30分～16時

会場 生涯学習センター中央会館3階視聴覚室

入場 無料(中学生以上対象)
※事前申込不要

主催 教育委員会生涯学習課

協力 伊東朗読の会 ひびき

内容 昔話、文学作品、エッセイ等、耳からのイメージで「おはなしの世界」を届けます。



新規会員募集

◆三島年金受給者協会 伊東支部◆

代表者 岩田文雄 ☎36-1848

活動日時 年間4回 13時30分～15時

活動場所 生涯学習センターひぐらし会館

会費 年間1,500円

会員数 男性432人、女性647人 計1,079人

内容 公的年金受給者の皆さんに、お互いの交流を深め、年金生活を楽しんでいただくための団体です。格安料金の旅行のあっせんや保険の団体割引、もしものときには指定葬儀場の割引制度などが受けられます。

～秋のひぐらし寄席～

毎年恒例の秋のひぐらし寄席を今年も開催します。秋の夜長に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

日時 10月3日(火) 18時45分開演

会場 生涯学習センターひぐらし会館
3階ホール

出演 入船亭扇遊(落語)
林家楽一(紙切り) ほか

木戸銭 1,000円

入場券取扱所 市役所5階生涯学習課、生涯学習センター中央会館・ひぐらし会館、各出張所

生涯学習課 ☎32-1961

としょかんだより

伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『信じてみたい幸せを招く世界のしるし』
米澤 敬／著 出口 春菜／画
創元社

この本では、本人の意志とは関係なく「たまたま」出会ったり、「うっかり」やったりする幸せの「きざし」や「しるし」を世界各地から集め、イラストとともに紹介しています。ぜひ、楽しんで読んでみてください。

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	薫風ただなか	あさの あつこ
2	悪寒	伊岡 瞬
3	空に咲く恋	福田 和代
4	暗闇のアリア	真保 裕一
5	リラとわたし	エレナ・フェッランテ
6	9マス将棋の本	青野 照市
7	ジャンケンの神さま	くすのき しげのり
8	ちいさなかえるくん	甲斐 信枝

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■こども閲覧室の利用について

児童書コーナー奥に「こども閲覧室」があります。床にマットを敷いた部屋で、赤ちゃん連れの人も安心してご利用いただけます。なお、土曜おはなし会等、図書館の行事で利用しているときは利用できませんので、ご了承ください。

■9月の休館日

毎週月曜日、31日(火)



とびっきり! PHOTO

8月 ▶ 9月



佃 弘巳氏に特別感謝状

8.10 THU



前伊東市長である佃弘巳氏は、全国組織の要職を歴任するとともに、市政の発展に多大なる功績を残されたことから、小野達也市長より、特別感謝状が贈られました。

第41回伊東温泉箸まつり

8.22 TUE



伊東温泉夏のイベントのフィナーレを飾る伊東温泉箸まつり花火大会が開催されました。伊東オレンジビーチでは、下田市の河内手筒花火保存会による大迫力の手筒花火が披露され、観客を魅了しました。

伊 東市総合防災訓練

9.1 FRI



池小学校をメイン会場とし、各地区で防災訓練が実施されました。シェイクアウト訓練や初期消火訓練などを実施しました。また、県の防災ヘリコプターも出動し、災害対応合同訓練も実施しました。

伊 東市技能祭

9.3 SUN



建築や左官、電気工事など、市内外から10団体が参加し、製品展示や体験ブースなどが並びました。銅版にアニメのキャラを描いたり、色の付いた砂で砂絵を描いたりするコーナーは多くの家族連れが集まり、職人の技を体感しました。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ28 (西小学校給食室より)

「くりむしぱん」

●材料 (4人分)

ホットケーキミックス…60g
豆乳……………60g
くり(甘露煮)……………20g
卵……………1/4個
バター……………小さじ2
カップ……………4個

●作り方

①バターを溶かし、くりは刻みます。
②材料を混ぜ、カップに分け入れます。
③15分ほど蒸したら出来上がりです。
※蒸し時間は器具により異なります。竹串を刺して、生地が付かなければ出来上がりです。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
94kcal	2.2g	2.8g	19mg	0.2g



伊東港の
金目鯛



マグロの
テール

→店主 星野さん



一つ一つ丁寧に
こだわりの天日干し

ゼッタイに「美味しい魚」がここにある!

地魚通信

4



伊豆・いとう地魚王国
加盟店を紹介します!

星野ひもの店

伊東魚市場の目の前にお店を構える星野ひもの店は、「伊東の地魚」と「天日干し」にこだわった昔ながらの干物屋さんです。

オススメは、脂が乗ったいわしを開き、唐辛子等で味付けをして干した「いわしのピリ辛干物」です。もの凄くおいしいですが、いわしの水揚げ状況によって、品物がないこともありますので、お店で見かけたら、ぜひお買い求めください。

地魚以外の干物では「マグロのテール」がイチオシです!

文 伊豆・いとう地魚王国運営サポート

イス・デザイン 福田素士



所 伊東市新井2-1-16
☎ 0557-38-1018

Soutan & Kyochanの...

今月のつぶやき

「光陰矢の如し」

- S: 伊東市では、今年度100歳を迎えられる方が26人います! おめでとうございます!
- K: 私は最近年をとるのを早く感じちゃって…。1年もあっという間…100歳もすぐかしら。
- S: それはジャンーの法則によって説明できるね。
- K: えっ!? 何、急に知性派ぶっちゃって。
- S: ジャンーの法則とは、例えば、10歳の子どもにとっての1年は10歳分の1年、つまり10分の1の長さであるが、80歳の人にとっては80分の1の長さになるため、年をとるほどに1年が短く感じられるという法則だよ。
- K: そ…そんなの知ってるもん。法則の名前を知らなかったただけだもん。
- S: ふ、ふ、ふ(笑)。無理しちゃって。それでは皆さん、今月はこれくらいで。ジャンー(じゃあね)。
- K: 絶対それ言いたかっただけでしょ!!

★アイドル★登場

市内の子どもたちを紹介します



はるま 木部 陽真くん(6歳) ひなの 妃夏乃ちゃん(3歳)

ケンカもするけど仲良い兄妹★面白い
こと大好き♪元気に大きくなってね!

広報アンケート&プレゼント

アンケートに協力いただいた人の中から抽選でプレゼント!
(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

QUO
カード
(500円)
×
5人

▶アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

▶応募方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入して、右記の方法でご応募ください(応募は1人1通)。

締切り 10月23日(月) 消印有効

<郵 送>

〒414-8555 伊東市大原2-1-1
伊東市役所 市政戦略課「広報10月号係」

<メール>

senryaku@city.ito.shizuoka.jp
件名「広報10月号係」

<市ホームページ>

スマホからQRコードで簡単に応募できます。

