

広 報

いとう

ITO City Public Relations

2016
平成28年

3

No.1047



【主な内容】

- | | |
|------------------------|------|
| ・男女共同参画社会について考えてみませんか？ | P2～3 |
| ・国際交流フェスタ | P4 |
| ・4月1日「駿東伊豆消防本部」スタート | P13 |



いいね！伊東市役所

検索 

伊東市役所フェイスブック ほぼ毎日更新中！



伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK

南から来た
火山の贈りもの

伊豆の魅力を世界へ発信

男 女

共同参画社会

について考えて
みませんか？

男

女が、社会の対等な構成員として、自らの意思で社会のあらゆる分野の活動に参画する機会が確保され、さらに、男女が均等に政治的、経済的、社会的、文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会、それが「男女共同参画社会」です。

伊東市でも、この素晴らしい社会の実現を目指し、「第2次伊東市男女共同参画 案を奏でるハーモニープラン」に基づき、様々な施策に取り組んでいます。

女

性の職業生活における活躍の推進に関する法律（**女性活躍推進法**）が制定されました。

働きたくても育児、介護などを理由に働いていない女性が多くいること、企業の課長相当職以上の人など管理的職業従事者の水準が低いことなど、働く場面において女性の力が十分に発揮できていると

この施策の一環として、市では、左記のとおり、男女共同参画講演会を開催します。ご参加をお待ちしております。

委員の皆さんに“伊東市の男女共同参画に対する思い”を聞いてみました

男女共同参画社会の実現に向けて、性別にこだわらず、地域の中で、いきいきと生活していける。70歳になった今、ウォーキング、健康体操クラブへの参加、趣味のコーラスや手芸教室、女性連盟の活動への参加、年金旅行など、健康で有意義な生活が送れていると思っている。



〈市民公募〉萩原 幸枝さん

男だから、女だからといった言ってしまう自分。でも、人が人として健やかに幸せな人生をまとうことができるよう、その意識をちょっと片隅におしやり、自分ができる事を真摯にやる。これって当たり前でしょ？ それと2016年度から、国の第4次計画がスタートするとか。女性が活躍しやすい労働慣行の変革と改善を強く願っています。



〈市民公募〉竹田 春恵さん

男女という性別を理由に、自分自身の自由な考えや行動が実現不可能な社会ではなく、男女関係なくすべての人が自由に生活できる社会、それは男女共すべての人が学校・職場や家庭そして地域に責任を持てる社会ではないでしょうか。未来に「男女共同参画」という言葉がなくなる社会を望みます。



〈福祉〉竹安 広峰さん

男女共同参画の基盤には、相互理解と人権意識があると思います。人としての個性や資質が尊重される社会を目指して、大人への啓発とともに次世代を担う子どもたちへの教育が重要であると考えます。



〈教員〉杉本 博昭さん

男女共同参画講演会

県内初！ 子連れOK！ 女性起業家のシェアオフィス 「コトリスラボ」にみる 地方創生の可能性

子育て世代の女性を活用する先進モデルとして全国的に注目されている取組です。2児の母でもある代表の寺田望氏による、これからの地方における可能性についての講演です。

日時：3月22日(火) 10時30分～

場所：市役所8階大会議室

申込み：不要



講師：㈱ビズホープ 代表 寺田 望

●プロフィール

昭和57年 沼津市生まれ

平成17年 沼津市役所入庁

平成21年 公的産業支援施設を運営する民間コンサルティング会社へ就職

平成24年 「富士宮やきそば学会」へ参画し、イタリア出展をサポート

平成25年 BIZHOPEを立ち上げ、コンサルタントとして企業の新規事業立ち上げや広報戦略支援に取り組む。同年、長女出産

平成26年 三島市に女性起業家のための県内初子連れOKシェアオフィスを開設

平成27年 ㈱ビズホープとして法人化。地域企業や行政と女性人材をつなぐサービスを多数実施。同年、長男出産

●受賞歴

平成27年 静岡県男女共同参画社会づくり活動に関する知事褒賞受賞

平成27年 全国商工会議所主催第14回「女性起業家大賞」優秀賞受賞

は言えない現状があります。働くことを希望する女性が、その希望に応じた働き方を実現できるように取り組んでいかなければなりません。

この法律の制定により、国・地方公共団体、301人以上の大企業は、

①自社の女性の活躍に関する状況把握・課題分析

②その課題を解決するのにふさわしい数値目標と取組を盛り込んだ行動計画の策定・届出・周知・公表

③自社の女性の活躍に関する情報の公表

を行わなければなりません（300人以下の中小企業は努力義務）。また、行動計画の届出を行い、女性の活躍推進に関する取組の実施状況が優良な企業については、申請により、厚生労働大臣の認定を受けることができます。

女性の活躍は男性の人生も豊かにします。これを実践するための体制整備が、今、求められています。

問 市長公室課
☎ (32) 1062

伊東市男女共同参画プラン推進懇話会

大学でも職場でも女性の割合は他分野に比較して少ないものの、それは適性が考慮された結果と受け止めてきました。その物差しを用いてではなく、自分とは異なる分野の方々のお話を通じて、どうすれば皆がその個性と能力を十分に発揮できるかについて具体的に考えていきたいと思っています。



〈市民公募〉城 涼一さん

感性の違う女性と男性の多様性を認め合い、固定化された性別役割にとらわれないこと。その上で男女共同参画という考え方を、まず家庭の中に定着させ、更に地域から社会に広げ「男女共同参画」が当たり前の時代を築くことだと思います。世代を超えてこの考え方を育むことが急がれます。



〈女性団体〉大村 清子さん

国際交流フェスタ

毎年恒例の「国際交流フェスタ」を今年も開催します。

日時： 3月20日(日・祝)
10時30分～15時

会場：市役所1階市民ロビー

内容：外国紹介コーナー、外国の食べ物・飲み物の販売、茶道・生花・折紙の体験、ステージショー（南米紹介、民族衣装ファッションショー、子供のハワイアンダンスなど）、打掛・袴、民族衣装の試着など



～会員募集～

国際交流協会では、随時、会員を募集しています。友好都市（イギリス・メドウェイ市、イタリア・リエティ市等）との交流、外国から伊東へ来ている人のための日本語教室や、英会話などの語学教室、その他にも様々な活動をしています。皆さんの入会をお待ちしています。

伊東国際交流協会 ☎32-4666
Email iair-pr@i-younet.ne.jp
ホームページ <http://iairito.jp>
<https://www.facebook.com/iairito>

大人気の外国の料理や
イベントなど
お楽しみが盛り沢山！

in ITO 2016



◎生涯学習課
場所 木下李太郎記念館
日時 3月8日(火) 5月8日(日)
9時～16時30分(3月は16時まで。月曜休館)

今年は、大正5年に李太郎が南満医学堂教授兼奉天病院皮膚科部長として満州の奉天に渡って100年にあたります。そこで、滞在中に親友斎藤茂吉や和辻哲郎に宛てた「満州通信」と呼ばれる公開書簡を中心に満州時代の心境に光をあてます。

木下李太郎記念館特別展
奉天から友へ
—斎藤茂吉・和辻哲郎への公開書簡—

第30回木下李太郎記念館特別展

⇒ ご招待券 ⇐

『奉天から友へ—斎藤茂吉・和辻哲郎への公開書簡—』

平成28年3月8日(火)～5月8日(日)

9時～16時30分(3月は16時まで)

※本券をお持ちになると2人まで無料になります。
※市内高校生以下は無料です。

伊東市立木下李太郎記念館 ☎36-7454

健 診 ・ 対 象	日 時 (受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成26年8月生まれ対象)	16日(木) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成26年2月生まれ対象)	17日(木) 9:15~ 9:50
3歳児健康診査 (平成25年2月生まれ対象)	9日(木) 13:00~14:00

会 場 保健福祉センター

3月の健診日程は、次のとおりです。

母子保健事業



子育て

健康ひろば

健康医療課

子育て担当 ☎32-1581・1582

健康担当 ☎32-1583・1584

ほっとサロン

子育てをする人同士の交流の場です。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 0歳～1歳半の子ど

もと子育て中の人、妊婦

日程と会場 (3月)

・1日(火)：八幡野コミュニティ

イセセンター(保育士の遊び)

・14日(月)：保健福祉センター

(保育士の遊び)

時間 9時30分～11時

持ち物 母子健康手帳、筆記

用具

申込み 不要。直接会場へお

越しくください。

マタニティ教室

栄養士が簡単にできる妊娠中の体重の管理方法を、歯科衛生士が妊娠中から始めるむし歯の予防方法を紹介します。

日時 3月4日(金) 13時～

会場 保健福祉センター

対象 妊婦と家族

持ち物 母子健康手帳、筆記

用具、歯ブラシ、タオル、

赤鉛筆、手鏡

申込み 前日までに電話で。

※当日は歯を磨いてきてください。



健康

予防接種

次の各予防接種を未接種の人は、期限が迫っていますので接種をお急ぎください。

◇麻しん風しん混合(MR)2

期

対象 平成21年4月2日～

22年4月1日生まれの子ど

も

持ち物 母子健康手帳、予診

票兼接種券

費用 全額公費負担

◇高齢者肺炎球菌

対象 伊東市民で過去に肺炎球菌予防接種を受けておらず、今年度の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人

持ち物 保険証などの公的な

身分証

費用 自己負担3000円

◇共通事項◇

接種期限 28年3月31日まで

接種方法 各医療機関に予約

し、接種してください。

※接種期限を過ぎると自費となります。

内容	日程と会場
自分の体力を知る 体力測定、ストレッチ	4月26日(火) 10:00~11:30 市役所低層棟2階中会議室
生活の中でできる ストレッチ体操	5月24日(火) 10:00~11:30 市役所高層棟8階大会議室
正しい方法がわかる筋トレ 筋肉量測定(タニタ体組成計)	6月28日(火) 9:30~11:30 市役所高層棟8階大会議室

講師：運動したくなる！と評判の健康運動指導士
岡田 学 (ウェルネススポーツクラブ代表)

運動を始める前に 男のリラックスコース

運動を始めるにはもってこの季節、運動の基本から学びたいと思っている人にオススメのコースです。熟練のスポーツインストラクターが、運動の基本と続けるコツを分かり易く実践的に伝授します。

対象 男性(運動習慣のない人歓迎)

定員 先着30人

受講料 無料

申込み 前日までに電話で。

伊東市民病院だより

産後クラスについて

私たち助産師は、お産の場面だけでなく、産後もママたちを支援するため「ママと赤ちゃんのふれあい交流会」を開催しています。

生後1か月～4か月健診頃の赤ちゃんを対象に、年4回程度開催しています。

ママたちのリフレッシュと

子育ての不安や悩みの解消を

目的に、ベビーマッサージや

ママ同士のハンドマッサージ、

座談会、赤ちゃんの身体測定、

母乳相談などを行っています。

産後初めての長時間の外出と

いう人も多く、「ほかのママや

赤ちゃんと交流できてよかった」

「リフレッシュできてよかった」

「お世話になった助産師

さんに会えて嬉しかった」な

どの感想が聞かれ、大変好評

です。

次回は3月18日(金)の予定です。

当院以外で出産された人

のご参加も心よりお待ちしております。

伊東市民病院(総務課)

☎(37)26226

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
土日・祝日は閉庁



お知らせ

就職のことなら「しずおか
ジョブステーション」へ！

静岡県の就職支援機関「しずおかジョブステーション」では、あらゆる世代の求職者の特性に応じた就職支援（就職相談、セミナー等）を実施しています（予約制）。

〔住所〕沼津市大手町1-1-1

3 沼津商連会館ビル2階

東部県民生活センター内

〔利用時間〕9時～17時（土・

日・祝日、年末年始は休み）

〔電話〕055(951)8229

問 産業課

☎ (32) 1734

タクシー助成券の申請受付

重度の心身障がいがある人がタクシーを利用する時、料金の一部を助成します。対象となる人は申請をしてください。

対象 身体障害者手帳1・2級の人および療育手帳Aの人

※施設に入所している人は、タクシー助成券の交付対象とならない場合があります。

ので、お電話または社会福祉課の窓口でご確認ください。

内容 1枚につき、小型タクシーの基本料金に相当する助成券を年間15枚交付します（ただし、5月以降に申請する場合は、4月から経過した月数の券を差し引いた枚数を交付します）。

持ち物 身体障害者手帳または療育手帳

申請受付

▼社会福祉課

4月1日（金）から

各出張所・連絡所

4月1日（金）～28日（木）

問 社会福祉課

☎ (32) 1532

軽自動車やバイクの 廃車・名義変更について

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次のような場合でも、廃車手続されない場合、継続して課税されます。

- ・使用できないもの
- ・他人に譲ったもの
- ・盗難に遭ったもの

手続期限 3月31日（木）

車種ごとの手続場所

車種	手続場所 (問い合わせ先)
原動機付自転車 小型特殊自動車	市役所課税課 ☎32-1274
軽四輪 軽二輪(126cc ～250cc)	軽自動車検査協会 ☎050-3816-1778 ※コールセンター
小型二輪 (251cc以上)	沼津自動車検査登録 事務所(運輸支局) ☎050-5540-2051

問 課税課

☎ (32) 1274

確定申告・住宅ローン控除の申告は済みでしたか

◇確定申告

受付場所 税務署・市役所等

申告受付 3月15日（火）まで

注意事項など

・期限内に申告と納税をしない場合、加算税や延滞税がかかることがあります。

・市・県民税申告書で27年中に所得がなかったことを申告することにより、国民健康保険税などの軽減措置を受けられることがあります。

・確定申告は、所得税の還付を受ける場合も必要です。

※広報いとう2月号に詳細を記載しています。

◇住民税の住宅ローン控除

所得税の住宅ローン控除を受けていて、27年分の所得税から控除しきれなかった控除額がある場合、28年度の住民税（所得割）から控除されます。※3月15日（火）までに申告しない場合、適用されません。

問 課税課

☎ (32) 1271



広 告 欄

2016 東海バスグループ 春の謝恩ツアー

Aコース 日本大正村&明知鉄道 懐かしい授業を体験!!
懐かしき学び舎「杵原学校」と
園が裏合席と 樹氷の宿 不動温泉「華菱」
ホテル周辺の木々に樹氷が見られます!!(3月中旬まで)
◆3/2出発～3/31出発まで全13回設定 ◆旅行代金24,900円～29,900円

Bコース 日本初登録の世界文化遺産 姫路城(イメージ)
法隆寺 西の奥座敷 日本三名泉
大坂・有馬温泉 四百年の時を越え 日本を誇り世界を魅了
◆3/3出発～3/22出発まで全7回設定 ◆旅行代金49,800円～55,800円

●お問い合わせ・お申し込みは **TB東海バストラベル ☎36-0415**

司法書士山田康太法務事務所

相続手続きで悩んだとき
遺言書を残したいとき
成年後見が必要なとき 等々

初回相談無料です。TEL 0557-48-7370

司法書士山田康太 伊東市川奈1216-30 有
【川奈駅すぐそば】
http://houmu-yamada.com 土・日・夜間の相談はご予約にて

戦没者等のご遺族の皆様へ
第十回特別弔慰金が支給さ
れます

支給対象者 戦没者等の死亡
当時のご遺族で、27年4月
1日において、公務扶助料
や遺族年金等を受ける人が
いない場合に、ご遺族お一
人に支給。

支給内容 額面25万円、5年
償還の記名国債

請求期間 30年4月2日まで
※請求期間を過ぎると第十回
特別弔慰金を受けることが
できなくなるのでご注意ください。
請求手続など詳しく
は、お問い合わせください。

☎ 社会福祉課
(32) 1531

難病患者見舞金の支給

本市に住民登録があり、特
定医療費（指定難病）受給者
証等をお持ちの人に、各年度
1回、難病患者見舞金1万円
を支給します。今年度分が未
申請の人は、3月31日（木）ま
で申請してください。

受付場所 社会福祉課、各出
張所・連絡所

持ち物 特定医療費（指定難
病）受給者証、特定疾患医
療受給者証、先天性血液凝
固因子障害等医療受給者証、
被爆者健康手帳のどれか
（コピー）・印鑑・見舞金を
振り込む口座の通帳または
カード

☎ 社会福祉課
(32) 1532

納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
☎ 収納課 ☎ 32-1291
- ②後期高齢者医療保険料の
ことは…
☎ 保険年金課 ☎ 32-1624
- 休日：① 3月19日（土）
8時30分～正午
② 3月19日（土）
8時30分～17時
- 夜間：① 3月22日（火）・24日（木）
28日（月）
17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の 物価指数

1月の物価指数は107.5で、
対昨年同月比は、+0.6です。
☎ 市民課 ☎ 52-3002

人口と世帯数

1/31現在	()前月比
人口	70,900人(-102)
男	33,480人(-47)
女	37,420人(-55)
世帯数	35,110世帯(-37)
外国人人口	473人(+2)
男	141人(±0)
女	332人(+2)
世帯数	170世帯(±0)

市水道の 平日・夜間・休日の修理

水道のトラブルは
伊東市水道センター
☎ 36-2010へ

水道本管、一般家庭の水道メー
ターまでの漏水調査と修理手配
を行います。
※なお、水道メーター以降(宅
内側)の修理及び排水などの
トラブルは、直接、水道工事
店へ。



庭木と花壇の實踐講座

実際に道具や機械を使いな
がら、庭木の手入れや花壇の
作り方、道具のメンテナンス
方法などを学びます。

日時 28年4月・29年3月
の毎月第3木曜日（全12回）
9時30分～11時30分

会場 小室山公園
対象 市内在住・在勤の人
定員 20人（応募多数時抽
選）

参加費 24000円（全12
回分、機械消耗部品・燃料
費・損害保険料等）前期、
後期に分けて集金します。



☎ 振興公社

(37) 7135

申込み 往復ハガキに住所・
氏名・年齢・電話番号を記
入の上、〒414-0024
和田1-16-1 振興公社
「庭木と花壇の實踐講座係」
まで。

広 告 欄

ケアセンターうばめ樹伊東

訪問介護／介護タクシー／ケアプラン
福祉用具レンタル・販売／障害福祉

TEL 55-1311 社会福祉法人 春栄会
伊東市八幡野1105-3

平成27年度 伊東市勤労者教育資金貸付制度

- 伊東市内に居住する勤労者またはその子弟が、大学・高校・専門学校等に
進学するために要する費用として利用いただく融資制度です
- 融資金額：50万円～300万円（10万円単位・学生一人あたり）
- 受付期間：平成28年3月31日まで（期限内にご融資できる方）
- 受付締切：8,000万円（締切に達した時点で受付終了となります）
- 諸条件によりご希望に添えない場合があります
- 詳しくは店頭に説明書をご用意しています

お問合せ先

ろうきん伊東支店	融資係	伊東市役所産業課	
電話	0557-37-6135	電話	0557-32-1734
平日	9時～17時まで	平日	9時～17時まで
水曜のみ	9時～19時まで		

お知らせ
info

桜の交流

伊東市×豊島区



伊東市と豊島区では、桜を通じてお互いの交流を深めるため、記念植樹を行うことになりました。

	伊東市からの植樹	豊島区からの植樹
時期	4月初旬	3月下旬
場所	南池袋公園	さくらの里
種類	伊東小室桜	ソメイヨシノ

お互いの桜がきれいな花を咲かせてくれると思いますので、皆さん、楽しみにしてください。

☎観光課 ☎32-1718

お知らせ
info

転居が決まったら…

3月は引越しが多い時期ですから

●転居届の手続

マイナンバーの記載された通知カードまたは個人番号カードをお持ちください。住所や氏名が変更となる場合、記載事項を変更します。各出張所でも受付できます（個人番号カードをお持ちの人は、本庁のみの受付）。



マイナンバー

☎市民課 ☎32-1351

●水道の精算手続

3月は受付がとても混雑します。お早目に！

※こんなときもご連絡を

- ・水道の使用開始・中止をしたいとき
- ・使用者や所有者の変更があるとき

☎市水道料金事務センター ☎32-1832

お知らせ
info

津波避難訓練に参加しよう

地震だ、津波だ、すぐ避難！



日時：3月6日(日) 10時～

沿岸自主防災会を中心に、津波防災訓練が実施されます。

同報無線による訓練広報

- ・9時40分 訓練実施のお知らせ
- ・10時00分 地震発生（訓練）
- ・10時03分 大津波警報（訓練）※サイレンあり

訓練場所：各自主防災会が指定する場所

☎危機対策課 ☎32-1362

お知らせ
info

いとう市民活動支援センターPal

の機能が移転します

4月1日から

「いとう市民活動支援センターPal」の機能が市役所高層棟7階の市長公室課（4月からは市政戦略課に課名変更）に移ります（東松原町の施設は閉鎖となります。）。

◆市民活動支援センターPalの主な事業

市民活動に関する情報の収集、相談、学習会等の開催など

※「市民活動」とは、「より良い地域社会の実現を目指し、市民が自発的かつ自主的に取り組む公益性および継続性のある非営利活動」を指します。

☎市長公室課 ☎32-1062

広告欄

地域密着型サービスで、
がんばります！

不用品処理及び遺品整理承ります！

お見積無料！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）

保険も完備！

（作業中）090-8862-2959（自宅）0557-51-2392 伊東市富戸439-4

町の便利屋さん

びより
手伝い日和

“住みの場所” “住みのスタッフ” 心の絆を大切にしています！

ワラシオン富士見

・小規模多機能型居宅介護サービス・ 伊東市玖波美元和町722-677
☎44-5500

通い 泊まり 訪問 3つのサービスをご利用者の状況に応じて提供いたします。

・認知症対応型デイサービス・

<http://www.izukaigo.com>

イベント
event

合同就職面接会

地元で仕事を見つけよう！



日時：3月18日(金) 13時～16時

会場：市役所 8階大会議室

参加企業：市内15社程度(予定)

対象者：伊東で就職先をお探しの人

申込み：不要。直接会場へお越しください。

持ち物：①ハローワークカード(お持ちでない人は、事前にハローワークまで)、②履歴書(複数の企業の面接を希望する場合は、必要枚数を)

☎産業課 ☎32-1734

ハローワーク伊東 ☎37-2605

募集
recruit

市民農園利用者募集中

興味のある人はお電話ください



NPO法人郷組(さとぐみ)は、農業を体験しつつ里山保全の理解を深めていただくため、市民農園を開設しています。

※利用にあたっては、農薬と化学肥料を使用しないことが条件となります。

場所：伊東市荻514-2(伊豆急荻分譲地内)ほか
募集区画：20区画(1区画約30～45㎡)

年間使用料：1㎡あたり400円

☎NPO法人郷組 ☎090-2344-5113(小澤)

産業課 ☎32-1731

イベント
event

日本競輪学校卒業記念レース

109回・110回生徒が出場！



一生に一度しか勝ち取れない「卒記チャンプ」の称号を懸けて、未来のスター達が激闘を繰り広げます。地元から2人の男子生徒も出場しますので、どうぞご期待ください。

日時：3月23日(水)～24日(木)

9時30分開門(予定)

会場：伊東温泉競輪場

※当日は平塚F1の場外発売も実施しております。

☎競輪事業課 ☎37-4260

イベント
event

講座のご案内

お席に限りがありますのでお早目に！

●悪質商法対策講座(無料)

日時：3月8日(火) 13時30分～15時

会場：市役所地下会議室

テーマ：かしこい消費者になるために

講師：相原宏子(日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会派遣講師)

申込み：電話で下記まで。

☎市民サービスセンター ☎52-3002

●福祉・傾聴ボランティア養成講座(500円)

日時：4月16日(土)および4月24日(日)の2日間
13時30分～16時

会場：市役所1階展望ギャラリー

講師：三島秀介(シニアピアカウンセラー)

申込み：電話で下記まで(先着30人)。

☎三島秀介 ☎51-1750・佐藤みつ子 ☎54-5281

広 告 欄

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え ほけんであんしん

生命保険も損害保険も

伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課

TEL.0120-363-129 www.resort129.com



毎週水曜日と26日
伊東市民の方は
入館料が割引
されます！
ご来館を確約できるものをご持参ください

市民サービスデー

道の駅 伊東マリンタウン シーサイドスパ ☎0557-38-1811

みんなの暦

平成28年(2016年) 3月(弥生)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 大安	2 赤口 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	3 先勝	4 友引	5 先負 啓蟄
6 仏滅 第13回東海館まつり	7 大安	8 赤口	9 友引 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	10 先負	11 仏滅	12 大安
13 赤口 いとう駅前朝市	14 先勝	15 友引	16 先負 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	17 仏滅 春彼岸	18 大安	19 赤口 伊東松川灯りの小径(〜4/3) 大川橋レインボーシャワー(〜5/8)
20 先勝 春分の日	21 友引 振替休日	22 先負	23 仏滅 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	24 大安	25 赤口 広報いとう4月号 配布予定日	26 先勝 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー
27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安 伊東マリンタウン シーサイドスパ 市民サービスデー	31 赤口	第39回伊豆高原桜まつり ステージ1: おおかん桜(3/12〜3/18) ステージ2: 桜並木(3/19〜4/1) ステージ3: さくらの里(4/2〜4/3)	

伊東温泉競輪開催日

競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■FⅡナイター 18〜20

場外開催 ■静岡記念 2/27〜1 ■大宮FⅠ 2〜3 ■大宮FⅠ併売 4 ■小田原FⅠ 4〜6

■広島FⅠ併売 5〜6 ■広島FⅠ 7 ■日本選手権(名古屋) 8〜13 ■静岡FⅠ 15〜17

■別府FⅠ併売 16〜18 ■玉野記念併売 19〜20 ■玉野記念 21〜22 ■平塚FⅠ 23〜25 ■松山記念 26〜29



急病になったら…

■夜間(午後7時〜午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510

■深夜(午後11時〜午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626

■休日(午前9時〜午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

休日(日曜・祝日) 当番医	日・曜日	内科	外科	小児科
	6(日)	なかむら内科消化器内科 クリニック ☎36-5577	なかた整形外科クリニック ☎44-5252	
	13(日)	長谷川胃腸科内科医院 ☎36-2851	吉川医院 ☎37-5071	日吉医院 ☎37-0763
	20(日)	佐藤病院 ☎37-2226	青木クリニック ☎45-5115	
	21(月)	はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000	木村整形外科クリニック ☎32-0600	はあとふる内科泌尿器科 伊豆高原 ☎53-5000
	27(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	たかやす医院 ☎32-0362	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710

■当番医の予定は変更となる場合があります。

最新の情報は…ナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。

相談案内

市民サービスセンターの相談事業

会場…市役所 2 階市民サービスセンター
 ☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約 8 人 予約開始 3 月 1 日(火)～	
4日(金) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士	
8日(火) 8時45分～11時30分／菊池信廣 弁護士	
15日(火) 8時45分～11時30分／東端克博 弁護士	
24日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士	
■税務相談	
* 今月はありません。	
■登記の相談 * 先着 6 人	
3日(木) 10時～正午／山田康太 司法書士	
■交通事故相談 * 要電話予約 4 人	
1日(火) 10時～15時／県交通事故相談員	
15日(火) 13時～15時30分／平 和晃 弁護士	
■人権相談	
3日(木) 13時～15時／小林洋子 人権擁護委員	

■行政相談	
17日(木) 13時～15時／山本彰・鈴木とも子 行政相談委員	
■行政手続と表示登記の相談	
(相続関係・建設業許可・表示登記・土地測量・隣地境界)	
9日(木) 10時～正午／行政書士・土地家屋調査士	
■警察の出張相談	
* 今月はありません	
■市民不動産相談	
* 今月はありません	
■消費生活相談 * 祝日除く	
毎週月曜日 13時～15時／消費生活相談員	
■市民相談 * 祝日除く	
月～金曜日 8時30分～正午・13時～17時／市相談担当	

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

各種相談

相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時		会 場	問い合わせ
■教育相談			
月～金曜日 9時～16時30分	市役所 5階509号室	教育相談室	☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約			
月～金曜日 10時～16時	中央児童館「はばたき」 2階	家庭児童相談室	☎37-9667(10時～16時)
		健康医療課	☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応			
月～金曜日 9時～16時	市役所 1階社会福祉課	社会福祉課	☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約			
第2、第4火曜日 13時30分～16時30分	保健福祉センター	社会福祉協議会	☎36-5512
■心配ごと相談			
毎週水曜日 13時30分～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会	☎36-5512
■メンタル相談 * 相談日の1週間前までに要電話予約			
3日(休) 14時～15時・15時15分～16時15分	市役所 2階健康医療課	健康医療課	☎32-1583
■出張年金相談 * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)			
8日(火) 10時～14時30分／杉村労務管理事務所	市役所 4階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165	
23日(休) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所 5階中会議室		
■補聴器の相談会			
4日(金) 14時～15時30分	保健福祉センター	社会福祉課 ☎32-1533	
22日(火) 10時～15時	保健福祉センター		
23日(休) 10時～15時	八幡野コミュニティセンター		
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約			
7日(月) 13時30分～15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ	☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約			
毎週火曜日 9時30分～正午	社会福祉課相談室	いぶき	☎45-6013



今月の
献血

10日(木) 10:00～11:30 伊東市役所
 12:45～15:30 伊東市役所

献血へお越しの際は
 身分証明書をお持ち
 ください。

☎社会福祉課 ☎32-1531

保険年金課からのお知らせ

⑤ 保険年金課

☎32-1625

三島年金事務所

☎055-973-1444

年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

国民年金後納保険料の
納付期限にご注意を

後納制度は平成30年9月末
までの制度です。

27年度中に後納制度の申込みをして、まだ納付が済んでいない人は納付書の納付期限までに納付してください。

後納制度を申請済で平成23

年4月分以降の保険料を、4

月以降に納付したいときは、

28年度用の納付書（使用期限

が28年4月から29年3月末ま

での納付書）が必要となりま

すので、三島年金事務所へ納

付書の再交付の依頼をしてく

ださい。

学生納付特例制度の
更新について

27年度分が承認済の人には、3月下旬以降に更新用の申請ハガキが送付されます。更新を希望する人は、必要事項を記入して必ず投函してください（投函しないと更新されません）。

更新用のハガキが届かない人は、学生証（両面コピーでも可）か在学証明書・年金手帳・認印（本人の場合は不要）を持参し、市役所保険年金課で手続をしてください。



働きながら受ける年金(在職老齢年金)について

老齢厚生年金を受けられる人が、厚生年金の被保険者として会社で働く場合、賃金に応じて年金額が調整されます。

※パートやアルバイトで厚生年金に加入しない場合は調整の対象になりません。

在職老齢年金受給対象の	[年金] + [賃金]の月額が	年金は…
60歳～65歳未満の人で	28万円以下の人	調整されずに全額受け取れます
	28万円を越える人	全額または一部支給停止されます
65歳以上の人で	47万円以下の人	調整されずに全額受け取れます
	47万円を越える人	全額または一部支給停止されます

※月額の年金とは60歳～65歳未満の人は「報酬比例部分+定額部分」、65歳以上の人は「老齢厚生年金の月額」になります。

（老齢基礎年金部分は調整対象ではありません。）

月額の賃金とは「月給+その月以前1年間の賞与を12で割った金額」になります。

※70歳以上の人は、会社で働いても厚生年金の対象にはなりませんが、65歳以上の在職老齢年金の制度の対象になります。



伊東高等職業訓練校
28年度訓練生募集

募集人数 各科5人程度

授業日 夜間週3日程度

（土日除く）

※4・8・12月は休講

科目	期間
木造建築科	3年
造園科	2年
塑性加工科 (板金・金属工芸)	
和裁科	

入校資格 雇用保険および労

災保険特別加入者または4

月から加入できる人（造園

科・塑性加工科・和裁科は高

校卒業以上の学歴が必要）

※訓練修了時の技能照査に合

格すると技能士補となり、

2級技能検定受験の際、学

科試験が免除されます。

※右記入校資格のほか条件に

より入校可能な場合もあり

ますので、左記までお問い

合わせください。

申込期限 4月18日(月)

伊東高等職業訓練校

和田2-2-41

（玖須美保育園前）

☎(37) 8916

消防救急広域化

4月1日「駿東伊豆消防本部」スタート

平成28年4月1日(金)から、伊東市、沼津市、伊豆市、伊豆の国市、函南町、東伊豆町、清水町(7市町)の5消防本部は、それぞれの市町が対等の立場で消防事務(消防団を除く。)を共同で処理する「駿東伊豆消防組合」を設置し、これまで各市町の消防本部で行っていた本部業務を「駿東伊豆消防本部(沼津市寿町)」に集約して業務を開始します。広域化により、情報共有化による大規模災害への早期対応、最新の設備による迅速・確実な出動など、消防力が強化されます。

※各市町の消防署、分署・出張所はそのまま配置されます。

※119番通報は今までどおりです。駿東伊豆消防指令センターで7市町の通報を受けるため「伊東市」である旨を伝えてください。

消防本部企画指令課

☎(38)0196

駿東伊豆消防本部の概要

位 置	沼津市寿町2番10号(沼津市北消防署内)
組 織	消防部(総務課、予防課) 警防部(警防救急課、通信指令課)
署 所 数	8署、3分署、8出張所
職員定数	609人
車 両 数	消防車両等111台、救急車両24台
管轄人口	約44万人
管轄面積	約922km ²
議員定数	18人(各市町議会から選出議員)

住宅防火
いのちを守る
7つのポイント

春季火災予防運動 3月1日(火)～7日(月)

◆3つの習慣

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
※住宅用火災警報器は10年を目安に取替えをお勧めします。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- ③火災を小さなうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

無防備な
心に**火災**が
かくれんぼ

(全国統一防火標語)

消防本部予防課 ☎38-0198



募集しています!

◆伊東市育英奨学生の募集◆

経済的な理由により修学困難と思われる人に対し、学資の一部を給付(返還の必要なし)または貸与(要返還・無金利)します。

応募資格者

下記に該当する人で、学校長の推薦が必要

- ・伊東市に本人または保護者が居住している人
- ・心身健全で成績優良な人
- ・高等学校や大学等に在学し、学費の支払いが困難な人

採用予定人数と金額

- ・高校生など(月額1万円)…給付1人、貸与2人
- ・大学生など(月額2万円)…給付1人、貸与5人

申込方法

教育総務課または各出張所にある願書を、教育総務課へ提出(郵送不可)してください。願書は市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間

4月1日(金)~28日(木) (土日を除く)

詳細については、市ホームページをご覧ください。
下記までお問い合わせください。

☎教育総務課 ☎32-1912

◆予備自衛官補(一般・技能)募集◆

予備自衛官になるための知識・技能を習得するコース(非常勤の国家公務員)です。

資 格 28年7月1日現在

一般…18歳~33歳までの人

技能…18歳~54歳までの人(条件有)

受 付 4月8日(金)まで

試験日 4月15日(金)~19日(火)

のいずれか1日

※詳しくは、インターネットで「静岡地本」を検索してください。

☎自衛隊伊東地域事務所 ☎37-9632



としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

今月のオススメ図書



『クラゲすいぞくかん』

写真:村上龍男 文:なかのひろみ
／ほるぷ出版

山形県にある加茂水族館は世界で初めての「クラゲすいぞくかん」として知られています。そのクラゲたちを「クラゲかんちょー」がご案内!水族館に行った気分で、生き物のふしぎにふれる写真絵本。オリガミクラゲの作り方つき。

主な新着図書のご紹介

	書 名	著 者
1	ユートピア	湊 かなえ
2	罪人よやすらかに眠れ	石持 浅海
3	魔女の封印	大沢 在昌
4	消滅世界	村田 沙耶香
5	美について	ゼイディー・スミス
6	幸せはあなたの心が決める	渡辺 和子
7	よるのとしょかんだいぼうけん	村中 李衣
8	まんじゅういさん	あらい ゆきこ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■ブックスタートについて

絵本を通じて赤ちゃんに「かけがえのないひととき」を共有してもらうため、生後8か月前後の乳児と保護者にブックスタートバックをお渡ししています。対象者に案内を送付しますので、案内に記載された日時にお子さんとお越しください。

■3月の休館日 毎週月曜日、20日(日・祝)、31日(木)



1/11

第3回伊東温泉つな引き合戦 5種目 温リンピック



「綱引き」、「超ミニミニ綱引き」、「尻相撲」、「玉入れ」、「お座敷遊び空き缶つむつむ」の伊東ならではのユニークな5種目。技・戦略、時には運も味方に付けながら競いました。

1/23
~24

第22回伊東温泉めちゃくちや市



伊豆半島各市町や長野県諏訪市、福島県広野町など全49の物産ブースがずらり。ひもの開き日本一大会、伊豆・いとう地魚ー1グランプリなども開催されました。

1/9

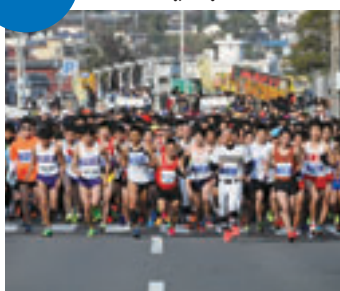
伊東市消防出初式



観光会館での式典後、伊東駅から猪戸北交差点(スルガ銀行伊東駅支店前)を分列行進し、松川藤の広場前の川沿い遊歩道で、小型動力ポンプの一斉放水を実施しました。

1/17

第50回伊東オレンジビーチマラソン2016



ゲストランナーに駒澤大学陸上競技部の3選手その他、147cmの小さな巨人・猫ひろしさんを迎え、総勢2,219人が国道135号を潮風を受けながら駆け抜けました。

1/28

静岡県緊急消防援助隊合同訓練



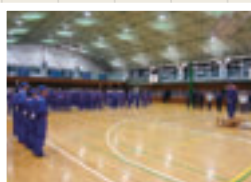
伊東港耐震バース周辺で行われました。伊東市災害対策本部だけでは対応できない災害が発生したときは、緊急消防援助隊の派遣を要請することになります。



松原連絡所が開所!

1月12日(火)

ふれあいセンター1階に移転した「松原連絡所(旧東松原町連絡所)」の開所式を行いました。



消防団夜警巡回!

1月19日(火)

火災が多くなる冬の時期に夜警に当たっていただいている消防団を巡回し、「訓練を重ね連携を深め、職務を全うしてほしい」と激励の言葉を伝えました。

成人式式典! 平成28年成人式式典が観光会館で開催され、新成人の皆さんに対し、お祝いの言葉を述べました。皆さんの今後の活躍を心よりお祈りいたします。



成人式式典!

1月10日(日)

観光会館で開催され、新成人の皆さんに対し、お祝いの言葉を述べました。

農林水産副大臣へ要望! 農林水産省を訪問し、水産業の流通拠点施設となる伊東魚市場の整備に係る財政支援について、旧知の伊東農林水産副大臣へ要望を行いました。



農林水産副大臣へ要望!

1月14日(木)



旭小学校の自慢の一つ目は、あいさつです。児童会目標「すすんであいさつかんぺきに、スマイルナンバーワン」を目指して、毎日、元気なあいさつが響いています。たてわりあいさつ運動や市内一斉



旭小学校児童会役員

伊東っ子の学校じまん

Vol.47

リポーターが行く！

旭小学校

『自慢を広げて笑顔あふれる学校に！』

あいさつ運動



旭山で遊ぶ会

この自慢をもっと広げて、笑顔あふれる旭小学校にしていきたいと思います。

そして、三つ目の自慢は旭山です。伊東市の学校の中で山がある学校は旭小学校だけです。頂上のでっぺん広場からは海が見えます。夏になるとカブトムシやクワガタもとれます。秋には「旭山で遊ぶ会」があって、地域の人もたくさん来て楽しく遊べます。私たちは、こんな旭山が大好きです。

あいさつ運動では、笑顔いっぱいの子が広がっています。二つ目は、たてわり遊びや児童大集会を通して、みんながとても仲がよいことです。今年から始まった児童大集会では、各クラスが工夫をこらしたお店を考えて、たくさんのお客さんで盛り上がりました。

今月の健康レシピ

学校給食シリーズ⑭ (門野中学校給食室より)

「さつまいものチーズケーキ」



- 材料 (2個分)
- A さつまいも…50g
砂糖…小さじ1/2
塩…少々
クリームチーズ…25g
- B 生クリーム…20g
砂糖…大さじ1
塩…少々
卵…1/2個
小麦粉…大さじ1/2
レモン汁…少々
アーモンドスライス…少々

●作り方

- ①Aの材料をあわせ、やわらかくなるまで煮て、つぶします。
- ②Bの材料を混ぜて、フードプロセッサーにかけます。
- ③小麦粉、レモン汁、①、②を加えてなめらかな生地を作ります。
- ④カップに生地を流し入れて、アーモンドスライスをのせます。
- ⑤180℃のオーブンで20分焼いて出来上がりです。

●栄養価 (1個分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
167kcal	3.1g	10.3g	32mg	0.2g

★アイドル登場★

市内の子どもたちを紹介します



井上 喜博くん(4歳) 貴博くん(6歳)

大好きな「なきさ公園」
海も山も近くて
毎日楽しんでいまあああす！

広報クイズ&アンケート

クイズの正解者かつアンケートに協力いただいた人の中から抽選で「図書カード500円分」を5人にプレゼント！(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

▶ 広報クイズ

Qより高度な消防救急体制を目指し、4月1日から伊東市を含む4市3町によりスタートする消防本部の名称は？

『駿〇伊豆消防本部』

前回のクイズの答え「ペットボトル」

▶ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

▶ 応募方法

クイズの〇に入る言葉・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入の上、ご応募ください。

<郵 送>

〒414-8555 伊東市大原2-1-1
伊東市役所 市長公室課「広報3月号」係

<メール>

koushitsu@city.ito.shizuoka.jp
件名「広報3月号係」

締切り
3/22(火)
消印有効